

～5月の催し～

山手すこやかテラス ☎ 072-685-4656



5月3日(金)～5月6日(月)は休館日です

2日(木) シネマ会 12:30～14:10

当日先着順40名



「嵐を呼ぶ男」DVD

流しのギター弾き・正一は、銀座で評判の暴れん坊。そんな兄のため、弟の英次はジャズ・バンドのマネージャーの美弥子に正一を紹介する。こうしてジャズ・ドラマーを目指すことになった正一は、猛練習を重ねる中で、徐々に美弥子と惹かれあっていくのだが…

出演者:石原 裕次郎 青山恭二 北原三枝 ほか

16日(木) シネマ会 12:30～14:30

当日先着順40名



「ビルマの豎琴」DVD

第二次世界大戦末期、ビルマにおける日本軍の戦況は悪化の一途を辿っていた。日本軍のある小隊の隊員である水島上等兵は、楽才に優れており、ビルマ伝統の豎琴の名手だった。水島の伴奏に合わせ、合唱することで隊の規律や団結力を高めていた。やがて日本は敗戦し無条件降伏する。そんな中、降伏を抵抗し続ける部隊があった。水島はその部隊を説得する任務に出向くことになるが…

出演者:三國連太郎 浜村純 安井昌二 内藤武敏 ほか

20日(月) ロビーコンサート 11:00～12:00

申込み不要 定員なし

「アンサンブルかのん」のみなさんによる多楽器の生演奏です！おなじみの懐かしい曲の数々をお楽しみいただけます♪
ピアノ・マンドリン・ウクレレ・ハーモニカ・オカリナ・篠笛の賑やかな演奏会です。申込み不要ですので是非お立ち寄り下さい。



21日(火) 健康講座 認知症予防 10:30～11:30



認知症の予防は日々の生活にある！～予防の良い習慣・悪い習慣～
認知症の予防に大切なことは脳の健康を維持することです。

認知症チェックシートなどで楽しく認知症予防に効果的な食生活とライフスタイルの両面から紐解きます♪

4月22日(月)～
9:00～申込受付開始
(申込順30名)

29日(水) 手品&歌謡コンサート 10:30～12:00

前半はアトム健児さんによる、笑いと驚きを交えた楽しい手品ショー！あっと驚く手品が見られます♪
後半には歌手のよっちゃんさんによるギターの生演奏です。様々な楽曲と美しい歌声で癒しのひとときをお届けします。



4月30日(火)
9:00～申込受付開始
(申込順40名)



スマホ講座・元気体操クラスの予定は裏面をご確認下さい



9日(木)すこやかテラス スマホ講座 13:00~14:00 (申込順10名)

すこやかテラス主催のスマホ講座を開催します。

[講座①:Wi-Fiを繋げてみよう・LINEで高槻市とつながろう]

スマホをお持ちの方で、LINEのアプリを登録して、ご参加ください。※講師は、すこやかテラス職員



4月3日(水)
9:00~受付開始です

元気体操クラス・健康サポートひろば・すこやかエイジング講座 日程

「元気体操クラス」 2F大広間

第1・3木曜日 2日・16日 第2・4月曜日 13日・27日

9:45から整理券配布 1回目 10:10~10:40

2回目 11:10~11:40

第3火曜日 21日

13:45から整理券配布 1回目 14:10~14:40

2回目 15:10~15:40



「健康サポートひろば」 1F スタジオ100(B)

第2木曜日 9日 14:00~15:30



「すこやかエイジング講座」 1F スタジオ100(B)

第1水曜日 1日 10:00~11:30

5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1 すこやかエイジング 10:00~11:30	2 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7	8	9 健康サポートひろば 14:00~15:30	10	11
12 休館日	13 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	14	15	16 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	17	18
19 休館日	20	21 元気体操 1部14:10~ 2部15:10~	22	23	24	25
26 休館日	27 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	28	29	30	31	1