

# ～4月の催し～

山手すこやかテラス ☎ 072-685-4656



10日(水) ロビーイベント 10:50～11:30

当日受付予約不要



ボランティアグループ『警手マジック』の皆さんによる毎年恒例マジックショー！申込み不要です。笑いあり、おどろきありの楽しいイベントです。是非、お立ち寄りください。



18日(木) シネマ会 12:30～15:10

当日先着順40名



「ミッドナイトバス」DVD

夜行バスの運転手である利一は、1人で息子と娘を育て上げた。ある夜、乗車してきたのは16年前に別れた妻だった…。悩みを抱える元妻、今は別々に暮らす仕事を辞めた息子と結婚に揺れる娘が故郷へ戻り、図らずも共に過ごす機会が増えた元家族4人。徐々に心を通わせ、それぞれ新たな人生を歩みだす… 出演者 原田 泰造、山本 未来、小西 真奈美 ほか



19日(金) ハンカチの絞り染め体験 13:00～14:30

化学染料を使って簡単染色の体験をします！参加費無料です♪汚れても良い恰好でお越しください。今回は藍色の染料でハンカチを染めます！作品は後日お渡しさせていただきます。

(申込順16名)

受付開始  
3月4日(月)9:00～



22日(月) 知って得するスマホ講座 13:00～14:30

※講師は専門知識を持った携帯会社の方です。  
【第1部】スマホでよく使う専門用語の解説および偽メールの見分け方やセキュリティ対策  
【第2部】Google検索を使ってみよう(レンズ、音声、歌検索)  
講座14:30に終了後、希望の方のみ14:30～15:00まで質疑応答時間となります。

受付開始 3月25日(月)9:00～

**少人数制**

(申込順10名)



30日(火) 音楽レクリエーション 13:00～14:00

山手すこやかテラス初開催イベントです♪『音楽健康指導士』が楽しく指導！歌いながら認知症予防や口腔体操をしたり、映像を見ながら楽しく運動機能向上します。この機会に参加してみませんか？

(申込順35名)

受付開始  
4月1日(月)9:00～



催しのお申込み受付は、お電話または直接窓口にて受付いたします

**4日(木)初めてのスマホ体験講座【入門編】 13:00~14:30**

電話会社のスタッフによるスマホ体験講座を開催します。(申込順20名)  
 スマホ操作の基本、端末のカメラの使い方、マップやLINEなどを学ぶ初心者向けの講座です。  
 端末は貸出します。

受付開始  
3月4日(月)9:00~



**11日(木) すこやかテラス スマホ講座 13:00~14:00**



**【講座③:LINE講座 STEP2】**※講師はすこやかテラス職員  
 プロフィールの設定(自分好みの画像や背景の設定)と  
 メッセージや写真の送信について (申込順10名)  
 ※スマホをお持ちの方で、LINEのアプリを登録してご参加ください。

受付開始  
3月4日(月)9:00~

**元気体操クラス・健康サポートひろば・すこやかエイジング講座 日程**

「元気体操クラス」 2F大広間

第1・3木曜日 4日・18日 第2・4月曜日 8日・22日

9:45から整理券配布 1回目 10:10~10:40  
 2回目 11:10~11:40

第3火曜日 16日

13:45から整理券配布 1回目 14:10~14:40  
 2回目 15:10~15:40



「健康サポートひろば」 1F スタジオ100(B)

第2木曜日 11日 14:00~15:30

「すこやかエイジング講座」 1F スタジオ100(B)

第1水曜日 3日 10:00~11:30



**4月**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3 すこやかエイジング 10:00~11:30	4 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	5	6
7 休館日	8 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	9	10	11 健康サポートひろば 14:00~15:30	12	13
14 休館日	15	16 元気体操 1部14:10~ 2部15:10~	17	18 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	19	20
21 休館日	22 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	23	24	25	26	27
28 休館日	29 休館日	30	1	2	3	4

