

# 社協だより



**主な内容**

- 地域活動について…………… 1
- 老人福祉センターをリニューアル!… 2
- たかつきふれあいひろば…… 3
- 祝100歳長寿…………… 4・5
- 講座等紹介コーナー…………… 6
- お知らせ…………… 7
- 赤い羽根共同募金…………… 8

社協イメージキャラクター“タッピー”

令和3(2021)年10月1日 福祉たかつき 154号

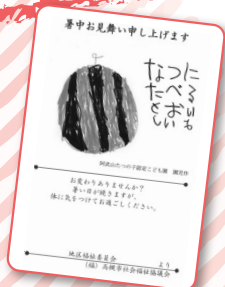
## 地域のつながりを守りたい!

新型コロナウイルス感染症の影響により、地区福祉委員会活動が制限されている中でも、工夫とアイデアで笑顔と元気を届けています。

### 暑中見舞いのお届け



▲直接お届けしました!  
(西大冠地区)



▲園児のイラスト付き暑中見舞い

地域の福祉施設にはがきのデザインのご協力をいただき、地区福祉委員会の協力のもと、地域の方に配布されました。受け取られた方から地区福祉委員会へお礼のお手紙も届きました!

### 普段の活動も工夫しています



▲ボランティア研修でスキルアップ!  
(北清水地区)



▲間仕切りをしておしゃべりを楽しめます!  
(北大冠地区)



感染対策をしながら、出来る範囲で活動しています。活動することで、参加者だけでなく、ボランティアも元気をもらえます!

### コロナ禍で生まれた新しい取り組み

#### 地域で活動するボランティアの声



北國 四郎さん  
(桃園地区福祉委員会)

コロナ禍の当初は、様々なサロン活動を中止せざるを得ない状況が続き、参加者もボランティアも身体的・精神的にも参ってしまうように感じました。その中で、見守り活動が続けられたのは良かったです。今は状況を見ながら出来る範囲でのサロン活動を実施しています。

活動では消毒や三密を避けるなど基本的な対策を徹底したうえで、「どうすればできるか?」と考え、工夫しながら活動をしています。



▲お弁当はお持ち帰り!  
(大冠地区)

新しい生活様式に対応して、新しい活動も始まっています。



▲ぬり絵に集中!(赤大路地区)

東京オリンピック・パラリンピック、華やかなスポーツの祭典が閉幕した。様々な論議がなされた中、1年間の開催延長や無観客などの感染予防対策等がなされたものの、いまだ新型コロナウイルス感染症終息が見えない状況での開催は、さぞ苦労が多かったことと思えます。各国の選手はもちろん、ボランティアや関係するスタッフ等には労いと感謝の気持ちでいっぱいです。▼毎日の感染者数・重症患者数の動向を見ては深いため息。感染予防のやむを得ない措置とはいえ、飲食店を中心とした商業施設への「休業要請」が市内地場産業に与える影響を考えると胸が痛みます。▼「コロナ禍」という言葉でよく目にするようになった「禍」という文字ですが「禍福は糾える縄の如し」は、史記・南越伝にある言葉。より合わさった縄のように「不幸と幸福」「不運と幸運」「災いと幸い」は変転するものだとええです。たとえ今は苦しくても、またいいことが訪れますように…。

(関本剛司)

点  
心

10月  
から

老人福祉センターが  
「すこやかテラス」として

リニューアルオープン!!

5月から休館していた老人福祉センターの改修工事が終わり、「すこやかテラス」という愛称で10月から再開することとなりました。

従来通り、60歳以上の市民であればどなたも利用できます。介護予防教室をはじめ、健康や暮らしに役立つ拠点として、様々な講座やイベントを実施していきます。

高齢者の交流の場とICTの拠点を指して

改修工事では、新たにスタジオを設置し、介護予防の取組や様々な企画を中心に交流の場として活用していきます。また、インターネット等を活用したICT（情報通信技術）の取組が様々な分野でも進みつつある中、館内でもインターネット環境を整え、スマートフォン講座などを開催するなど、暮らしに役立つ情報を提供していきます。

### 10月以降の事業予定（詳細は各施設へお問い合わせください）

#### 全館 共通事業

- ◆スマホでWi-Fi、LINEを学ぼう
- ◆終活サポート講座～エンディングノートの活用法など
- ◆懐かしの名画上映会 ◆高齢者向けのやさしいヨガ



#### 郡家 すこやか テラス

☎685-0479

- ◆リニューアル記念イベント 日時：10/13（水）13：00～15：00  
～津軽三味線コンサート、みんなで踊ろう
- ◆きっとプラスルーム  
～心と身体が整う、元気になれる通いの場～（開館時はいつでも利用できます）

#### 富田 すこやか テラス

☎694-7212

- ◆健康ヨガ講座 日時：10/12（火）、11/9（火）、12/14（火）  
～ヨガの呼吸法とポーズで体と心のバランスを整えましょう  
※各回とも10：00～11：30 定員18名
- ◆映画上映会『緑園の天使』 日時：11/15（月）13：30～15：40

#### 春日 すこやか テラス

☎671-7872

- ◆検索力を身につける 日時：10/30（土）13：30～14：30  
～スマホでの調べ物に役立つ検索の仕方を学びます～ 定員10名
- ◆リモート体験旅行 11月予定  
～気軽に旅行しづらい今、リモートで旅行を楽しみませんか？

#### 山手 すこやか テラス

☎685-4656

- ◆シニアのためのカラダ整えヨガ 日時：10/26（火）10：30～12：00  
～身体を知るための簡単な体力測定と初心者向けヨガ 定員10名
- ◆ハンドメイド（ポーセラーツ） 日時：11/13（土）10：00～12：00  
～白磁器に転写紙を貼ってオリジナル作品を作ります 定員6名

#### 芝生 すこやか テラス

☎678-6620

- ◆かんたん！リズム体操 日時：12/17（金）13：30～14：30  
～運動の楽しさ大切さをフィットネス21事業団の指導のもと体験！ 定員20名
- ◆映画上映会『深夜食堂』 日時：11/19（金）13：00～15：00  
～ワケありな客たちの胃袋を満たす料理を作るマスターの人情味あふれるドラマ

#### その他の 行事予定

- ◆介護保険制度の出前講座  
芝生：10/27（水）13：30～14：30（定員20名）  
山手：11/26（金）10：00～11：00（定員15名）  
～介護保険制度の仕組みや介護認定後のサービスなどの紹介
- ★介護予防教室も郡家すこやかテラス他で開催しています！★  
（詳細は、たかつきDAYSをご覧ください）



2021

Takatsuki  
Fureai Hiroba

# たかつき ふれあいひろば

## たかつきふれあいひろばって？

たかつきふれあいひろばは世代や立場に関わらず多くの方が楽しく参加・集える場で、もの大切さや高齢者・障がい者に対する理解を深めていただくことを目的に開催するイベントです。

EVENT

1

### たかつき〇まるしえ ~in たかつきふれあいひろば~

協力：たかつき授産事業共同受注ネットワーク

高槻市内の障がい者福祉事業所では、さまざまなハンディのある人たちが自分の能力を生かして仕事をしています。まるしえではそれぞれの事業所で作られた商品の数々を販売します。

開催日程

|           |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| 富田すこやかテラス | 11月15日(月) | 10時~15時 |
| 春日すこやかテラス | 11月19日(金) | 10時~15時 |
| 郡家すこやかテラス | 11月26日(金) | 10時~15時 |

EVENT

2

### フードドライブ ~「もったいない」を「ありがとう」に~

フードドライブとは、各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、地域の福祉事業や団体などに寄付する活動です。お家で眠っている食品はありませんか？

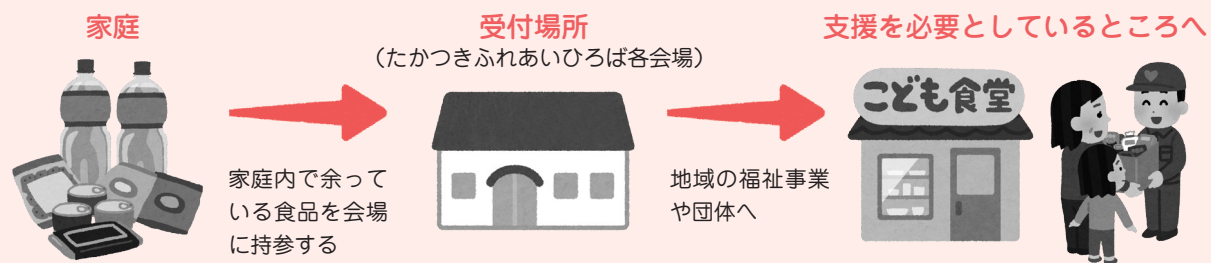
対象となる  
食品

缶詰・パックご飯・レトルト食品・カップ麺など

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封かつ常温保存できるものに限りま。

※冷凍食品・生鮮食品は受取りできません。

#### ■フードドライブのステップ



開催日程

|            |           |         |
|------------|-----------|---------|
| ①芝生すこやかテラス | 11月10日(水) | 10時~15時 |
| ②富田すこやかテラス | 11月15日(月) | 10時~15時 |
| ③山手すこやかテラス | 11月18日(木) | 10時~15時 |
| ④春日すこやかテラス | 11月19日(金) | 10時~15時 |
| ⑤郡家すこやかテラス | 11月26日(金) | 10時~15時 |

※②、④については駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

イベントについての問い合わせはボランティア・市民活動センターまで ☎661-2202

上記については新型コロナウイルス感染症の状況により、中止の可能性があります

# 百歳

# おめでとうございます

本年4月から来年3月までの間に百歳を迎えられる方95人のうち79人に対して、お祝い状と誕生日新聞・タツピータオルを贈呈しました。

本市では、百歳以上は男性19人、女性162人、合わせて181人です。  
掲載に承諾いただいた64人の方を紹介しております。(9月1日現在の人数 順不同・敬称略)



坂本 源市



佐竹 富子



稲上 英次



中島 シズ



能美 静子



松山 房枝



村田 ヨシエ



中野 芳榮



中井 文子



和田 キリエ



中山 弘



猿澤 登美子



坂本 竹三



松政 スエノ



坂下 八恵子



辻 三郎



網干 文江



高橋 ちよ



今田 郷子



依岡 則一

明るい家庭は健康から **薬剤師、登録販売者 募集中!!**



1957年創業 地域の皆様に信頼され、愛される薬局、店舗を目指します。

**株式会社ケアーズ** 本部：高槻市栄町 2-5-1 TEL：072-694-5885



**初婚・再婚・年齢は問いません!**

まずはお電話下さい。プライバシー厳守

全国仲人連合会  
**高槻駅前支部**  
http://nakodo-takatuki.com



TEL FAX **072-691-1221**

営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 火曜日  
高槻市高槻町13-5-405 (牧ビル 4階)

広告



井上 進



田中 セイコ



宇都宮 房枝



竹田 正利



北山 千代子



吉岡 千代子



吉田 とよ子



高橋 保夫



富 秀子



山本 春子



岡野 アヤ子



岩屋 孝子



松田 八重子



山田 勝次



松井 三八



中村 敏子



平井 榮子

お名前だけの紹介

- |        |        |
|--------|--------|
| 水島 五月  | 佐光 和子  |
| 藤木 きな子 | 岸根 裕子  |
| 武藤 あい子 | 山川 イサヲ |
| 余田 富美子 | 下岡 節子  |
| 島脇 房江  | 竹中 静子  |
| 加茂田 滋子 | 國松 タミ  |
| 吉本 ノブ子 | 村上 浪江  |
| 原 キミ   | 大西 フミ子 |
| 西原 カネ子 | 松浦 民子  |
| 津田 クニエ | 江見 ひろ子 |
| 藤本 かつ子 |        |



三輪 千代子



鍵本 ミヨ子



石田 初恵



角田 利男



井上 賀鶴子



松居 映子

弁護士による無料法律相談

借金・相続・離婚・交通事故など法律関係のお悩みをお気軽にご相談下さい。初回30分は無料です。

けやき通り法律事務所

(高槻市役所前)

高槻市城北町1丁目14番17号  
プレステージⅡ城北401号  
電話 (072) 668-3761

訪問 はり・きゅう・マッサージ  
院内

ふくろうはり灸院

高槻市宮田町1-5-7  
TEL 072 (693) 8472  
<http://fukurou-hari.com>

1975年創業、地域密着で  
がんばっています。

(株) 内本塗装店

高槻市氷室町2丁目8-24  
電話 072-696-3843  
FAX 072-694-3843  
<http://uchimoto43-paint.com>



広告



# 講座等紹介コーナー

## ボランティア入門講座

「ボランティアを始めたい方」「どんなボランティアがあるか知りたい方」向けの講座です。

- ◎開催日時 ①10月27日(水) 10時～11時30分  
②11月24日(水) 13時30分～15時  
③12月22日(水) 10時～11時30分
- ◎開催場所 地域福祉会館(城西町4-6)
- ◎内容 ボランティア活動の基礎知識 ほか  
(①～③は同じ内容です)
- ◎定員 各回6名(申込順)
- ◎申し込み ボラセンまで電話・FAXで申込
- ◎締め切り 各回の前日まで(定員に達し次第締切)

## 第1回高槻市生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした困りごとのお手伝いをしてみませんか? 高齢者への生活支援に興味はあるが登録するかどうか考えたい…。そんな方も受講可能です。お気軽にご参加ください。(参加費無料)

### ◆高槻市介護予防・生活支援サービス事業従事者研修

- ◎内容 高齢者への生活支援を学ぶ
- ◎日時 1日目: 10月22日(金) 10時～16時  
2日目: 10月25日(月) 10時～16時  
3日目: 10月27日(水) 10時～12時

### ◆高槻市生活支援サポーター登録者研修

- ◎内容 ボランティアとは  
生活支援サポーターとは
- ◎日時 3日目: 10月27日(水)  
12時45分～14時30分

※生活支援サポーターとして登録するには、上記2つの研修(3日間)の受講が必要。介護福祉士などの資格がある場合、サポーター登録者研修のみの受講で可。

- ◎開催場所 クロスパル高槻5階 視聴覚室
- ◎問い合わせ・申し込み  
地域共生推進課 ☎674-7494  
10月5日(火)から受付開始・定員20名

## ボランティアステップアップ講座

団体の活動をよりよくしたい方、ボランティア活動の幅を広げたい方向けの講座です。

- ◎開催日時 ①10月28日(木) 13時30分～15時30分  
②11月25日(木) 13時30分～16時
- ◎開催場所 地域福祉会館(城西町4-6)
- ◎内容 ①取り残されるペットたち  
最近のペット事情から見える高齢化、地域の問題  
②新たな仲間を巻き込むコツ  
「団体の魅力」について考えてみよう
- ◎講師 ①高槻ねこの会・ねこのうち(ボラセン登録団体)  
②(福)大阪ボランティア協会
- ◎定員 各回12名(申込順)
- ◎申し込み ボラセンまで電話・FAXで申込
- ◎締め切り 各回の前日まで(定員に達し次第締切)

## ハートフル大賞候補者募集

長年にわたり、地域でのボランティア活動を実践されている個人や団体、学校を称賛する本大賞の受賞にふさわしい方をぜひご推薦ください(推薦は自薦他薦を問いません)。

### 【称賛の対象】

- ①個人 10年以上にわたり活動を継続し、その功績が顕著な方
- ②団体 5年以上にわたり活動を継続し、その功績が顕著で他の団体の模範となる団体
- ③学校 学校内のクラブ活動などで、ボランティア活動を実施し、活動が他の模範となっている学校

- ◎推薦方法 申請用紙に必要事項を記入の上、10月29日(金)までに提出  
※申請用紙はボラセンで配布
- ◎表彰式 社会福祉大会にて表彰
- ◎選考方法 選考委員会で審査の上決定

上記については新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または開催方法が変更となる可能性があります。

問い合わせ・申し込みはボランティア・市民活動センターまで。

〒569-0065 城西町4番6号 高槻市地域福祉会館2階  
☎661-2202 FAX 661-2209

広告

## 福祉のお葬式

お一人お一人の為に お見送りします

エンディングライフサポート  
☎0120-80-5787

## お知らせ

引き続き食品の提供を  
お願いします！

経済的な理由で、緊急に食品が必要な方やそのような方に支援を行っている団体に對して、必要に応じて食品の支援ができるよう、食品預託を受け付けております。

いただいた食品は、市社協で預かり、食品を必要とする人にお渡しします。

▽提供いただきたい食品／缶詰・パックご飯・レトルト食品・カップ麺など（賞味期限が1か月以上のもの）  
▽問い合わせ／地域共生推進課 ☎674-7494



生活協同組合コープこうべ様より  
お米を頂きました

新型コロナウイルス感染

症の影響下にある方へ活用していただきたくと寄贈がありました。頂いたお米は関西大学、平安女学院大学の在校生へお渡ししました。在校生からお礼と「美味しかった」の声が届きました。



## ライオンズクラブ 高槻基金顕彰者募集

奉仕活動を続け、市民の範となる個人・団体を顕彰し、その活動・事業の振興に寄与することを目的に募集。

▽顕彰・賞金／複数を顕彰（10万円～30万円）▽申込締切／12月1日（水）▽問い合わせ・応募先／高槻ライオンズクラブ「ライオンズクラブ高槻基金」係

☎672-2618

「広げよう、献血の輪！」  
献血のご協力をお願いします

献血は、輸血や血液製剤が必要な方の命を救う大切な活動です。長期保存や人工的に造ることができないものですので、400mlの継続的な献血にご協力をお願いします。



12月は「献血推進月間」  
推進キャンペーン開催！

▽日時／12月3日（金）10時～12時、13時～16時30分  
▽場所／エミル高槻

## 【その他の献血日程】

10月  
19日（火）エミル高槻  
21日（木）高槻赤十字病院  
11月  
20日（土）イオン高槻店  
27日（土）JR摂津富田南  
12月  
8日（水）高槻市役所  
※時間はいずれも10時～12時、13時～16時30分  
▽問い合わせ／保健福祉振興課 ☎674-7163

赤十字救急法基礎講習会  
を開催します

いざという時のために…

傷の手当など基本処置から一次救命処置・AEDを用いた除細動実技等、救急法の基礎講習会を開催いたします。（新型コロナウイルス感染症の状況により、内容変更・開催中止の場合があります）

▽日時／10月30日（土）13時～17時▽会場／市民会館南大会議室（2階）▽資格／高校生以上の市内に在住または通勤・通学の方▽定員／18名（多数抽選）▽申し込み／10月15日（金）までに保健福祉振興課へ電話にて▽その他／実技を伴う講習のため動きやすい服装でお越しください▽問い合わせ／保健福祉振興課 ☎674-7163



コミュニティカレッジ  
受講生大募集！

シニアのための地域密着型大学校第10期生を募集します。

▽定員／高槻市内開講、美術アドバンス科50人（午前25人・午後25人）※市内外で関西城探訪、音楽、歴史、醸造の世界等24科開講予定  
▽学習期間・時間割／令和4年4月～令和5年3月・午前の科：10時～12時30分・午後の科：13時30分～16時・その他：10時～12時、13時～15時▽申し込み／10月20日（水）～12月17日（金）まで。申込方法、受講料、カリキュラム等については募集要項を参照ください。募集要項は市社協、市役所長寿介護課、他市内公施設で配布▽問い合わせ／認定NPO法人大阪府北部コミュニティカレッジ豊中事務所 ☎06-6151-4461  
HP: <https://oncc.jp>





# 心と心でつながって、 私たちにできること



“じぶんの町を良くするしくみ。”

## 赤い羽根共同募金～募金はこんな事に活用されています～

- 市社協や市内社会福祉施設への助成
- 地域福祉活動の推進
- 災害ボランティアセンターの運営資金等
- 被災地でのボランティア活動を支えるため災害準備金として共同募金の3%を毎年積み立て



【募集期間】10月1日～12月31日

※市内で募金活動を行います。

【高槻市の令和2年度募金実績額】

9,419,929円

QRコードから募金が  
可能となりました。  
ぜひご利用ください。



## 歳末たすけあい運動にもご協力をお願いします

誰もが孤立することなく、安心して暮らすことができるような様々な福祉活動に役立てられます。

### 【主な事業】

- 障がい児者、交通遺児等への慰問品の贈呈
- 民生委員児童委員の協力のもと、市内児童福祉施設の中学3年生を対象にした一日里親事業
- ひとり暮らし高齢者等を対象におせち料理の配食
- 青少年健全育成会市内19団体への運営助成

【募集期間】11月20日～12月20日

【高槻市の令和2年度募金実績額】

9,492,623円

※共同募金運動の一環として実施

## おせち料理配食事業者募集

大晦日にひとり暮らしの高齢者等を対象におせち料理配食の実施にあたり、調理・配達する事業者を募集します。

希望する事業者は10月8日（金）までにご連絡ください。

◎説明会開催日：10月12日（火）10時～

◎場 所：地域福祉会館3階 会議室1



おせち料理選考会の様子

### 暮らしの総合相談センター (相談無料・秘密厳守・祝日は休み)

| 相談業務            | 相談日                  | 受付時間    | 場 所                                      |
|-----------------|----------------------|---------|--|
| 身近な福祉<br>暮らしの相談 | 月曜日                  | 13時～16時 | 社会福祉協議会<br>相談室<br>(高槻阪急6階)<br>☎ 681-8719 |
|                 | 金曜日                  | 13時～15時 |  |
|                 | 電話相談 681-8739 ※金曜日のみ |         |  |
| 心配ごと相談          | 水曜日                  | 13時～15時 |  |

### ボランティア相談 (相談無料・秘密厳守・祝日は休み)

| 相談内容                         | 相談日   | 受付時間    | 場 所                                      |
|------------------------------|-------|---------|--|
| ボランティア活動<br>に関わりたい方の<br>相談窓口 | 火・木曜日 | 13時～16時 | 社会福祉協議会<br>相談室<br>(高槻阪急6階)<br>☎ 681-8719 |

### 更生保護サポートセンター (相談無料・秘密厳守・祝日は休み)

| 相談内容             | 相談日   | 受付時間               | 場 所                            |
|------------------|-------|--------------------|--------------------------------|
| 犯罪・非行の<br>防止等の相談 | 月～金曜日 | 10時～12時<br>13時～16時 | 地域福祉会館<br>2階会議室4<br>☎ 655-2576 |

## たくさんのご寄付 ありがとうございました

期間 6月1日～8月31日 (敬称略・順不同)

- 善意銀行＝高槻市グラウンド・ゴルフ協会3,850円／堤菊美 (3件) 15,000円／藤飯京子5,000円／匿名 (3件) 13,050円
- 交通遺児＝ダイセーロジスティクス(株) 30,000円
- 子ども育成基金＝高堰正憲 (2件) 20,000円
- 障害者福祉基金＝平田和夫 (3件) 6,000円／有澤都 (3件) 6,000円
- 物品寄付＝堤菊美 (精米40kg)、(株)トータルベネフィット (大阪マスク1,000枚)、匿名 (乳幼児オムツ×2袋)