

# 芝生すこやかテラス

## 『元気体操クラス』

13日・27日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:40

②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:40

7日・14日・21日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:40

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:40

持ち物：タオル・お茶など

会場：集会室

※ ①部と②部の連続参加はできません。



# 3月行事案内

## 『スマホ体験講座』 (定員20名)



○ 基本編 (LINE講座とQRコードなど)

3月8日(金) 10:00～12:00 【受付中】

○ 入門編 (基本操作・カメラの使い方など)

4月19日(金) 10:00～12:00 【4月3日～ 受付】

## 『ICT 講座』 (定員10名)

○ LINE講座 STEP2 【3月4日～ 受付】

3月22日(金) 13:30～14:30

※LINEアプリをインストール済みの方が対象

会場：スタジオ100



## 『膝関節症の話』

～北摂総合病院 整形外科 池田邦明先生の講演と  
リハビリテーション科の方による運動指導～

11日(月) 13:30～15:00

会場：集会室 (定員50名：要予約)

※動きやすい服装でご参加ください。

2/19(月)～  
受付



## 『ギター&ハーモニカ演奏会』

～スーベニールの皆さんによる

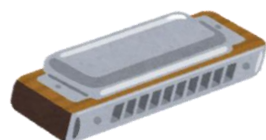
ギター&ハーモニカの演奏で

素敵な音楽を奏でます♪～

1日(金) 13:30～14:30

会場：集会室

一緒に歌って楽しみましょう



芝生すこやかテラス  
☎072-678-6620



## 『映画会』

会場：集会室



「銀座の恋の物語」

29日(金)

13:00～14:35

「夜霧よ今夜も有難う」

30日(土)

13:00～14:35