

郡家すこやかテラス 2月行事案内

日付	名称	時間
8日(木) 22日(木)	元気体操クラス 会場:大広間 整理券9:45~	①部 10:10~10:40 ②部 11:10~11:40
13日(火) 21日(水)	元気体操クラス 会場:大広間 整理券13:45~	①部 14:10~14:40 ②部 15:10~15:40
27日(火)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
15日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『フリー卓球』 大広間
10日(土) 9:20~16:30
29日(木) 9:20~16:30



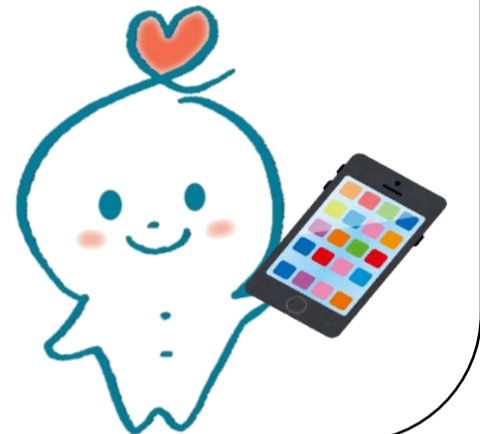
ラケット・球・靴は各自でご用意ください

スマホ講座

申込開始日: 2月5日(月)
申込: 朝9時から窓口もしくは電話

『検索力を身につけよう』

28日(水) 13:30~14:30
定員: 申込先着10名
ご自身のスマホ端末を使います



『すこやかエイジング講座オンライン』

会場: ロビー
日程は館内チラシ参照



郡家すこやか映画会

22日(木) 13:00 ~ 14:40

『夜霧よ今夜も有難う』

(邦画) 1967年作品

監督: 江崎実生

出演: 石原裕次郎/浅丘ルリ子

