春日すこやかテラス　11月　行事案内

『 元気体操クラス』

■4日（水）・6日（金）・10日（火）・20日（金）・24日（火）

2階 集会室　整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

①部　受付・血圧測定　13:45～　体操14:10～14:50

②部　受付・血圧測定　14:55～　体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』 ■12日（木）

個別健康相談・体力測定など　IFスタジオ100・14:00～15:30

『すこやかエイジング講座（初級編）』 ■11月お休み

健康講話とストレッチ・筋力UP　IFスタジオ100・13:45～15:30

『オンラインでますます元気体操 』 10:30～11:30

■6日（金）・12日（木）・26日（木） ※20日（金）春日ではオンライン体操を開催しません

※6日と12日は1階 スタジオ100と大広間　26日は2階 集会室



『春日ふれあい喫茶』 主催：若松地区福祉委員会

■12日・26日（木） 13:00～15:30

1階 ロビー　コーヒーor紅茶（お菓子付き）100円

『 理由なき反抗 』



■13日（金） 13:30～15:20

主演：ジェームズ・ディーン。俺たちはこの反抗心を忘れてはいないか!?

『ロッタちゃんはじめてのおつかい』

■26日（木） 13:30～14:55

可愛いだけのアタシじゃない女の子が、言葉にすること、話しかけることの大切さを教えてくれる

ぷち であう・みつける・つながる たかつき○まるしぇ

丁寧に作られた美味しいクッキーが数量限定で販売

■12日（木） 13:30～15:30

『スマホ相談会』

■9日（月） 13:00～16:00

ボランティア団体“COCO縁側”による相談　1階ロビーにて予約不要

講師：Softbank　申込開始日：11月5日（木）から20名

スマホの詐欺対策	24日（火）	13:00～14:30	クラブ室

講師：ボランティア団体“COCO縁側”

スマホ相談会　当日先着10名	9日（月）	13:00～16:00	IFロビー

■10日（火）申込開始日：10月10日（土）から①②③共に20名

①Googleレンズの新機能	9:30～11:00
②Yahoo!アプリの便利機能	12:00～13:30
③自分のスマホをリサーチ －自分のスマホのこと知ってますか？－	14:00～15:30

各講座90分 3種類

■26日（木）申込開始日：11月6日（金）から①②③共に20名

①地図の便利な使い方　乗換案内	9:30～11:00
②緊急時に役立つLINEの使い方	12:00～13:30
③いつでも どこでも大阪関西万博 Googleストリートビューで探索しよう	14:00～15:30

各講座60分＋相談30分 3種類

自由に体操

■2日（月） 両日スタジオ100

■4日（水） 10:00～11:00

当日先着18名



皆カラひばり



認知症予防

皆で一緒にカラオケ歌いましょう！

■12日（木）

13:00～申込不要

秋の発表会＆展示発表

■17日（火）～20日（金） 展示発表

■18日（水）～19日（木） 舞台発表

日ごろの成果を！温かい応援お待ちしております♪

楽笑さんの地球はひとつ 仲良くつながりましょう

インドスラム街訪問記

ハンセン病国立資料館見学のお話

■30日（月） 13:30～14:30

申込開始日：2日（月）から申込順30名

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を！

春日すこやかテラス ☎072-671-7872