

もてきん体操
ラジオ体操

予約
不要

青空の下で 一緒に体操しませんか

日時: 10月～12月 第1, 3木曜日

(10月1日, 15日 / 11月5日, 19日 / 12月3日, 17日)

10:00～10:30

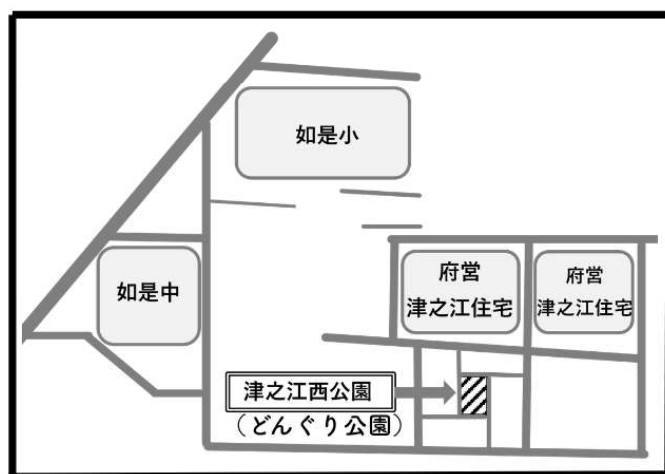
持物: 飲料水・タオル ※動きやすい靴、服装

場所: 津之江西公園 津之江町3丁目19

(どんぐり公園)

✿ 雨天中止

✿ 健幸ポイント対象



主催: 高槻中央地域包括支援センター

tel.072-676-9522