

元気応援くらぶ

高槻中央地域包括支援センターは、講座と体操を通して「体をうごかす機会を増やしたい」「自分で体操グループをつくってみようかな」など、様々な皆様のニーズにご協力させていただきます。下記の内容で開催いたしますので、ご参加お待ちしております。

令和8年 11月18日(水)
9:45 受付 10:00~11:25

10:00~10:30

「聞こえと健康〜いつまでも会話を楽しむために」

講師：ハートニングステーション ゆとり

補聴器マイスター 小林法子様

10:40~11:25

「健康な体創りの第一歩とは？」

講師：たかつき訪問治療院

柔道整復師・鍼灸師 清水英幸様



場 所：愛仁会リハビリテーション病院3階 ふれあい広場

持ち物：飲み物・動きやすい靴、服装・タオル

健幸パスポート（お持ちの方）※健幸パスポートのポイント対象

参加費：無料

定 員：35人（定員になり次第締め切ります）

☆申し込み方法

- ・11月4日(水) 10時から電話による受付を開始いたします（※切 11月13日 12:00）
- ・体調のすぐれない方は無理に参加しないようにしてください
- ・当日は申し込みされた方のみの参加となりますのでご了承ください

申込先 高槻中央地域包括支援センター

072-676-9522

月～土 午前9時～午後5時

※愛仁会リハビリテーション病院では受付を行っておりません