高齢期の健康と安全、自立した日常生活を続けるために必要な食事、排泄、清潔、着替えなどの知識と技術、地域における支援活動（車いすの操作方法、認知症高齢者への対応など）を学べる講習です。ご興味のある方はぜひご参加ください！



赤十字健康生活支援講習
支援員養成講習



日　　程　令和９年１月２５日(月)、２月１日(月)、８日(月)（全３日間）

時　　間　午後１時～午後４時３０分（詳細はプログラム参照）

場　　所　芥川コミュニティセンター（芥川町 4-20-12）

＜講習会場へのアクセス＞

お車でのご来場はご遠慮ください！



受講条件　15 歳以上の方（中学生不可）
※高槻市在住・通勤・通学

募集人数　２０名（申込み受付順）

教材費等　無　料
（高槻市赤十字奉仕団 芥川地区が全額負担）

講習内容
- 高齢期の健康と安全
- 自立した生活を続けるために
- 地域における支援活動

申込方法　お電話にて受付(月～金曜 午前９時～午後５時１５分)
※FAX 可　お名前・ご年齢・ご住所・日中のご連絡先
(TEL 番号)をご記入いただき送信してください。
(様式は特にございません)

申込開始　令和９年１月４日(月)～　※定員になり次第締め切り



申込み・問合せ　高槻市赤十字奉仕団　事務局
電話番号　072-674-7496
ＦＡＸ　072-661-4901