



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年10月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健康パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
〃	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
5日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぶちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	未定	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
6日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
7日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
8日 (木)	meiji宅配健康イベント	13:30~15:00	9/21(月)~ 受付開始	30名様	meijiヤサカ宅配センターさ んによる体成分分析測定
14日 (水)	スマホ体験講座 スマホ決済の使い方	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
15日 (木)	上映会「ひとよ」	10:00~11:45	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 佐藤健、鈴木亮平 (2019年)
〃	もくもくデイ	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	9/30(水)~ 受付開始	①16名様 ②30名様	黙々とハロウィンの切 り絵をする日
16日 (金)	ICT講座 検索力	13:30~14:30	10/5(月)~ 受付開始	10名様	
〃	フリー卓球	13:30~16:00	※ポイント 対象外	自由参加	持ち物:上履き、飲み物
19日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
20日 (火)	手作り体験 ~ハロウィンの切り絵と顔縁~	13:30~15:00	10/1(木)~ 受付開始	20名様	20日・27日のどちらか
21日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぶちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	未定	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
22日 (木)	太極拳風ストレッチ	10:00~11:00	10/2(金)~ 受付開始	30名様	前回好評!! 大久保素子先生による 太極拳風ストレッチです!
〃	ふれあいコーラス	13:30~15:00	予約受付中	50名様	みんなで歌えばごまかせる! 大きな声で歌いましょう!!
23日 (金)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
27日 (火)	手作り体験 ~ハロウィンの切り絵と顔縁~	10:00~11:30	10/1(木)~ 受付開始	20名様	20日・27日のどちらか
〃	整体師さんによるむねトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
28日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
29日 (木)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	笑う!脳活!歌50曲 認知症予防・回想法	13:30~15:00	10/2(金)~ 受付開始	50名様	歌と脳トレ、口周りの体操
30日 (金)	北摂病院講座 高血圧について	13:30~15:00	当日先着順	50名様	講演:医長 芳川 史嗣先生 動きやすい服装でお越し下さい。
〃	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

利用証について

利用証を交付してから、住所、電話番号、緊急連絡先など変わっていませんか?
変更があった方、もしくは、当時の記入が不明な方は事務所までお声がけください。
いざという時のために確認をお願いします!

お知らせ②

すこやかエイジング講座

オンラインを2階大間で開催!!
~ますます元気体操~
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!

定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。
教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・麻雀)

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年10月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時					1 木	2 金	3 土
午前	休館日				卓球デイ	大正琴教室	
午後					すこやか エイジング講座	囲碁同好会 (2階 和室) 健康ヨガ 同好会	富寿栄老人会 カラオケ
日 時	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		ぶちまるしゅ 10:00~12:00 カラオケ教室	健康体操ひろば 14:00~15:30	太極拳教室	meiji宅配健康イベント 体成分分析測定	江州音頭	
日 時	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
午前	休館日	スポーツの 休館日	PASSWORD... 	スマホ体験講座 スマホ決済の使い方 10:00~11:30	上映会 ひとよ 10:00~	大正琴教室	
午後				麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	もくもくデイ (切り絵) 午前の部 (会議室) 午後の部 (大広間)	ICT講座 検索力 (中2階 会議室) 囲碁同好会 (2階 和室) フリー卓球	富寿栄老人会 カラオケ
日 時	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	太極拳風ストレッチ	すこやか エイジング講座 (オンライン)	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	手作り体験 ハロウィンの切り絵と顔縁 13:30~15:00	ぶちまるしゅ 10:00~12:00 太極拳教室	民謡教室 (中2階 会議室) ふれあい コーラス	大正琴教室 (中2階 会議室) 江州音頭	健康リズム体操 同好会
日 時	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
午前	休館日		手作り体験 ハロウィンの切り絵と顔縁 10:00~11:30	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	クイズデイ	
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座 13:30~14:30	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	笑う!脳活!歌50曲 認知症予防・回想法	北摂病院講座	富寿栄老人会 カラオケ

卓球・ディスコン・ボッチャ・バドミントンの貸し出しは事務所まで。
タブレット・ボードゲーム（ジェンガ・百人一首など）はロビーでご使用ください。



開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212