



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年9月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講 座	時 間	受付開始日	定員	備考
1日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
2日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぶちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	ワグジョブ With ユニークアーチ	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
3日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
〃	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
7日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
9日 (水)	スマホ体験講座 LINEを使ってみよう	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
10日 (木)	あなたの足腰大丈夫?! ~自分の身体を知ろう~	13:30~14:30	予約受付中	35名様	デ・イ・ビ・ス英本はなのきさん
15日 (火)	手作り体験 ~千代紙で作るペン立て~	13:30~15:00	9/1(火)~ 受付開始	20名様	15日・17日のどちらか
16日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
17日 (木)	上映会「三度目の殺人」	10:00~12:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 福山雅治、広瀬すず (2017年)
〃	手作り体験 ~千代紙で作るペン立て~	13:30~15:00	9/1(火)~ 受付開始	20名様	15日・17日のどちらか
18日 (金)	ICT講座 Wi-Fi	13:30~14:30	9/3(木)~ 受付開始	10名様	
〃	フリー卓球	13:30~16:00	※ポイント 対象外	自由参加	持ち物:上履き、飲み物
24日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
〃	ふれあいコーラス	13:30~15:00	予約受付中	50名様	みんなで歌えばこまかせる!! 大きな声で歌いましょう!!
25日 (金)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
29日 (火)	もくもくデイ	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	8/20(木)~ 受付開始	①20名様 ②20名様	黙々とくす玉を作る日
30日 (水)	サックス演奏会	13:30~14:30	当日先着順	50名様	高槻TIE'Sさん
〃	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和8年度 パスポートの申請受付中!!

※開庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進
に取り組んでください。

お知らせ②

すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!
~ますます元気体操~
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。

教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）
同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙
・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・麻雀）



開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年9月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時		月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
午前			折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ	大正琴教室	
午後			健康リトひろば 14:00~15:30	ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●ワキジョップ With ● ●ユニークアーチ ● 1F ロビー 太極拳教室	すこやか エイジング講座	囲碁同好会 (2階 和室) 健康ヨガ 同好会	

日 時	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	PASSWORD... 	スマホ体験講座 LINEを 使ってみよう		健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	あなたの足腰 大丈夫?! 自分の身体を知ろう	江州音頭	

日 時	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
午前	休館日		折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	上映会 三度目の殺人 10:00~	大正琴教室	
午後		カラオケ教室	9/1 (火) ~ 受付開始 手作り体験 千代紙で作るペン立て 13:30~15:00	太極拳教室	手作り体験 千代紙で作るペン立て 13:30~15:00	囲碁同好会 (2階 和室) ICT講座 Wi-Fi (中2階 会議室) フリー卓球	9/3 (木) ~ 受付開始 富寿栄老人会 カラオケ

日 時	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
午前	休館日	敬老の日 開館しています	国民の休日	秋分の日	卓球デイ	すこやか エイジング講座 (オンライン)	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室			民謡教室 (中2階 会議室) ふれあい コーラス	大正琴教室 (中2階 会議室) 江州音頭	健康リズム体操 同好会

日 時	27 日	28 月	29 火	30 水			
午前	休館日		もくもくデイ (くす玉作り) 午前の部	クイズデイ			
午後		カラオケ教室	もくもくデイ (くす玉作り) 午後の部	サクソ演奏会 高槻TIE'S			

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212