

春日すこやかテラス 8月 行事案内

『元気体操クラス』

8月5日(水)・7日(金)・21日(金)・25日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』 8月13日(木)

個別健康相談・体力測定など IFスタジオ100 14:00～15:30

『すこやかエイジング講座(初級編)』 8月18日(火)

受付・血圧測定 13:45～ 講話・体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』 10:30～11:30

8月6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金)

※28日以外は2階 集会室 28日は1階スタジオ100とクラブ室

『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

8月はお休みです。

次回は9月10日・24日(木)お待ちしております!



『エデンの東』

8月14日(金)13:30～15:30

永遠にきらめく青春の孤影!
若きジミーの愛の詩!



丁寧に作られた手作りの
雑貨が数量限定で販売

8月21日(金)13:30～15:30

・支援センターはな

『ショウ・ボート』

8月27日(木)13:30～15:20

1900年のアメリカ南部。ミシシッピ
川を巡業する「ショウボート」という劇
場船が舞台

『もてきん体操』 8月は、

9月28日(月)

10:00～10:45 1階 スタジオ100

申込開始日:9月1日(火)から12名



やってみよう スマホ講座

たかつきDAYS掲載都合の為

申込開始日:8月3日(月)から受付中

テラススマホ講座

Wi-Fi接続・LINE友だち登録	8月21日(金)	13:30～14:30	10名
-------------------	----------	-------------	-----

スマホ体験講座

LINEを使ってみよう	8月25日(火)	13:00～14:30	各20名
スマホ決済の使い方	9月8日(火)		



知りたい気持ち大歓迎

スマホ講座 8月5日(水)

講座は、3種類

①初めてのスマホ(入門編)	9:30～11:00
②地震・豪雨・高槻市公式アプリ	12:00～13:30
③LINE 便利なメニューの使い方	14:00～15:30

申込開始日:7月15日(水)から①②③共に20名

皆カラひばり

認知症予防

皆と一緒にカラオケ歌いましょう!

講師:田村正子氏

8月13日(木)13:00～14:30(申込不要)



12月までの限定企画!

毎月第2木曜開催 音楽の力で楽しく脳活



マンドリン

演奏会



8月29日(土)13:30～14:30

申込開始日:8月4日(火)から申込順60名

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!
春日すこやかテラス ☎072-671-7872