

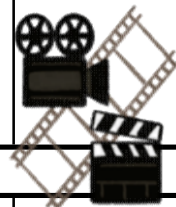
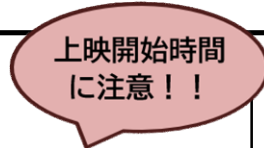
～9月の催し～

- ・9/21(月)の敬老の日は、**開館** しています。
- ・9/26(土)は、山手送迎バスは車検の為、**運休** します。

山手すこやかテラス

072-685-4656

開催日		時間	申し込み
9/7 (月)	コンサート 心弾む津軽三味線の演奏会を開催します！ 徳田恵美さんの三味線は、力強く躍動感があります。生演奏を間近で楽しめる貴重な機会となっておりますので、聴いて元気に、見て楽しい津軽三味線コンサートへ、皆さまのご参加をお待ちしております。	10:30～11:30 出演は 徳田恵美さん	8/10(月) 申込順50名
9/10 (木)	すこやかテラス スマホ講座 【講座③:LINE講座 STEP2】 プロフィールの設定 (自分好みの画像や背景を、カメラで撮影して設定)とメッセージや写真の送信について。 ご自身のスマホで受ける講座です。 LINEのアプリを登録してご参加ください。	13:00～14:00 講師は すこやかテラス職員	8/3(月) 申込順10名
9/14 (月)	楽しい演芸ショー 手品とバルーンアートの楽しい演芸ショー。 あっ！と驚く巧みな手品と、色とりどりの風船が形を変え、思わず笑顔になるバルーンアート。お気軽にお楽しみいただけます。ぜひご参加下さい。	13:00～14:00 出演は アトム健児さん 田中 礼子さん	8/12(水) 申込順40名
9/17 (木)	シネマ会「スパイの妻」DVD 1940年、ある恐ろしい国家機密を偶然知ってしまった夫と、その夫を信じて運命をともにしようとする妻の姿を描いたサスペンスドラマ。愛と信頼、そして時代に翻弄される人々の生き方を、緊張感あふれる物語で描いています。 出演:蒼井優、高橋一生、東出昌大 他	上映開始時間に注意！！ 12:15～14:10 150インチスクリーン	申込不要
9/29 (火)	認知症予防講座 認知症の予防は日々の生活にある！～予防の良い習慣・悪い習慣～認知症の予防に大切なことは脳の健康を維持することです。認知症予防につながる生活習慣や、毎日の暮らしで気をつけたいポイントを、わかりやすく学べます。これからの健康づくりのヒントを見つけましょう。	10:30～11:30 講師は 近畿中央ヤクルト販売株式会社職員の方	8/31(月) 申込順40名



元気体操クラス
健康サポートひろば
すこやかエイジング講座
すこやかエイジングオンライン

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2 すこやかエイジング 10:00～11:30	3 オンライン体操 10:30～11:30 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	4	5
6	7	8	9	10	11 オンライン体操 10:30～11:30	12
13	14 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	15 元気体操 1部14:10～ 2部15:10～	16 健康サポートひろば 10:00～11:30	17 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	18	19
20	21	22	23	24	25 オンライン体操 10:30～11:30	26
27	28 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	29	30	1	2	3



ぱちまるしえ			
9/17(木)「ユニークアーチ」 9/28(月)「ワーク・工房事業所」 障害福祉事業所で一つ一つ丁寧に作られた 手作り雑貨やお菓子の販売です！ ぜひお立ち寄り下さい。		10:30～12:00	