



郡家すこやかテラス 8月行事案内

August

日付	名称	時間
13日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
27日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
5日(水)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
25日(火)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
20日(木)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
28日(金)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』
会場:ロビーもしくはスタジオ100 時間:10:30~11:30
6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金)

『フリー卓球』
会場:大広間
時間 9:20~16:30
8日(土)・22日(土)
31日(月)
ラケット・靴は各自で
ご用意ください

郡家すこやか映画会
会場:大広間
当日先着 60名
28日(金) 時間 10:30~12:20
『晩春』 1949年
監督:小津安二郎
出演:笠智衆・原節子他

イベント・スマホ講座は、窓口または電話にて受付します

イベント 8月4日(火)9時~受付

19日(水) 会場:和室・スタジオ100 時間:13:00~
『弁護士、司法書士、税理士などの
専門家による無料個別相談会』
相談時間:1組最大30分 定員:申込先着 20組

27日(木) 会場:スタジオ100 時間:13:00~14:00
『アロマスプレーと飾り花』
講師:西村麻里衣氏
定員:申込先着 10名

28日(金) 会場:大広間 時間:13:30~14:30
『音楽レクリエーション』
体を動かして、歌って、脳トレも!
カラオケ機器「DAM」を使います♪
定員:申込先着 50名

スマホ講座 8月3日(月)9時~受付

両日ともに 会場:スタジオ100

26日(水) 時間:13:30~14:30
『LINE講座 STEP2』 申込先着10名

28日(金) 時間:10:00~11:30
『LINEを使ってみよう』 申込先着20名

郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00~17:15(日・祝を除く)