



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年8月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
3日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
4日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
5日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	ワクジョブ With	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
6日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
〃	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
10日 (月)	夏に負けない体づくり 楽しく動いて元気アップ!	10:00~11:00	7/21(火)~ 受付開始	30名様	体操・脳トレ・口腔体操と 盛りだくさん!
12日 (水)	スマホ体験講座 ネットやアプリを使ってみよう	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
13日 (木)	もくもくデイ	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	予約受付中	①20名様 ②20名様	黙々と大人のぬりえを する日
17日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	ユニークアーチ	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
18日 (火)	手作り体験 ～消しゴムはんこ～	13:30~15:00	8/1(土)~ 受付開始	20名様	18日・25日のどちらか
19日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
20日 (木)	上映会「絶壁の上のトランプ」	10:00~11:45	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 桜庭ななみ、L・Joe (2016年)
〃	みんなで歌おう!企画 ギターで歌う昭和のうた!	14:00~15:00	当日先着順	40名様	毎回好評!! 職員のギター伴奏に合わせてみ んなで歌いましょう!
21日 (金)	ICT講座 LINE	13:30~14:30	8/3(月)~ 受付開始	10名様	
25日 (火)	手作り体験 ～消しゴムはんこ～	10:00~11:30	8/1(土)~ 受付開始	20名様	18日・25日のどちらか
〃	整体師さんによるほむトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
26日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
27日 (木)	ふれあいコーラス	13:30~15:00	予約受付中	50名様	みんなで歌えばごまかせろ! 大きな声で歌いましょう!!
28日 (金)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
31日 (月)	ヤクルト健康セミナー	13:30~14:30	8/10(月)~ 受付開始	40名様	今日から始める健康生活 ～腸の若返りが健康の秘訣～
〃	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和8年度 パスポートの申請受付中!!

ぷちまるしえ (10:00~12:00)
1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。



お知らせ②

すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!
～ますます元気体操～
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。
教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）
同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨ
ガ・健康リズム体操・ディスコン・麻雀）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年8月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	日	月	火	水	木	金	1 土
午前	休館日						
午後							富寿栄老人会 カラオケ
日 時	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ	囲碁同好会 (2階 和室)	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康体操ひろば 14:00~15:30	ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●カクヨブ With ● 太極拳教室	すこやか エイジング講座		健康リズム体操 同好会
日 時	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
午前	休館日	夏に負けない 体づくり 楽しく動いて元気アップ (体操)	休館日 山の 日	スマホ体験講座 ネットやアプリを 使ってみよう 10:00~11:30	もくもくデイ (大人のぬりえ) 午前の部	健康ヨガ 同好会	
午後		カラオケ教室		麻雀同好会 卓球デイ	もくもくデイ (大人のぬりえ) 午後の部	江州音頭	富寿栄老人会 カラオケ
日 時	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	上映会 絶壁の上のトラパット 10:00~	囲碁同好会 (2階 和室)	ディスコン 同好会
午後		ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●ユニークアーチ● カラオケ教室	手作り体験 消しゴムはんこ 13:30~15:00	太極拳教室	みんなで歌おう!企画 ギターで歌う 昭和のうた!		健康リズム体操 同好会
日 時	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
午前	休館日		手作り体験 消しゴムはんこ 10:00~11:30	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	民謡教室 (中2階 会議室)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座 13:30~14:30	麻雀同好会 卓球デイ			富寿栄老人会 カラオケ
日 時	30 日	31 月					
午前	休館日	クイズデイ					
午後		ヤマト健康セミナー					

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

