

芝生すこやかテラス 8月行事案内



すべて健康ポイント
対象事業です

☎072-678-6620

『元気体操クラス』 定員 各33名

■12日・26日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50

②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

■6日・13日・20日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

『すこやかエイジング講座(初級)』 定員 20名

■19日(水) 受付・血圧測定 13:45 14:00～15:30

『健康サポートひろば』 申込不要 健康相談

■14日(金) 14:00～15:30 時間中いつでもどうぞ

『スマホ体験講座』 10:00～11:30 定員 20名

■21日(金) (③LINEを使ってみよう)

8/3～
受付開始

『テラススマホ講座』 13:30～14:30 定員 10名

■17日(月) (Wi-Fi接続と市公式LINE登録)

『映画会』

『イルカの豆』 ■3日(月) 13:00～14:20 主演:大沢樹生

『ポテチ』 ■10日(月) 10:00～11:10 主演:濱田岳

『マダム・イン・
ニューヨーク』 ■10日(月) 13:00～15:15
主演:シャシ・ゴドボレ

『手芸教室 手作り体験会』 8/1～窓口受付のみ

■7日(金) 10:00～12:00 定員 20名

新しく開講する手芸教室の体験会を開催! 会員大募集です!

手芸に興味がある方、第1・3金曜日の午前が空いている方、
かわいいフクロウのストラップ作りを体験したい方はぜひどうぞ!

※教室体験会のため、ポイント対象外

『サックス演奏会 高槻TIE'S(ティーズ)』

■19日(水) 10:30～11:30 申込不要

サックスの音が重なり合う迫力満点のサウンド!



『ビューティー講座』 お肌の水分量も計測

■24日(月) 13:30～14:30 定員 30名

キレイな肌を自分で作るポイントを実践形式で体験!

講師: 近畿中央ヤクルト販売株式会社

8/17～受付開始

サザエさん一家から学ぶ

『やさしい相続・生前贈与セミナー』

8/10～
受付開始

■31日(月) 13:30～15:00 定員 50名



講師: 中山 誠さん(東京海上日動あんしん生命)

自分のため、家族のため、難しそうな相続の
アレコレをとってもわかりやすく聞ける講座です!

『元気体操オンライン』 10:30～11:30

■6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金) 申込不要