



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年7月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



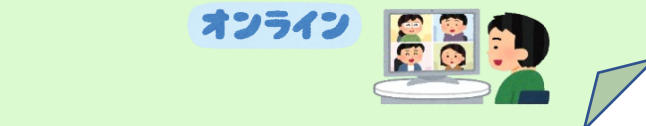
●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	ワークショップ With カフェ commons	1階ロビーでお菓子などの販売をします。
2日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
〃	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
6日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
7日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
8日 (水)	スマホ体験講座 マップやカメラを使ってみよう	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
9日 (木)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	卓球デイ~リーグ戦~	13:30~16:00	6/25(木)~ 受付開始	18名様	卓球の経験を活かして試合 をしてみませんか!
13日 (月)	笑顔でアロハ みんなで椅子体操	10:00~11:00	6/20(土)~ 受付開始	30名様	ハワイアンな雰囲気の中でフラ ダンスを取り入れた体操を行います
15日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
16日 (木)	上映会「くらわんか!」	10:00~11:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 青木玄徳、長内美那子(2017年)
〃	NEW もくもくデイ	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	予約受付中	①12名様 ②20名様	黙々と写経をする日
17日 (金)	ICT講座 検索力	13:30~14:30	7/3(金)~ 受付開始	10名様	
21日 (火)	手作り 手作り体験 ~絵手紙風うちわ~	13:30~15:00	7/1(水)~ 受付開始	20名様	21日・28日のどちらか
22日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
23日 (木)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	ふれあいコーラス	13:30~15:00	予約受付中	50名様	みんなで歌えばごまかせる! 大きな声で歌いましょう!!
28日 (火)	手作り 手作り体験 ~絵手紙風うちわ~	10:00~11:30	7/1(水)~ 受付開始	20名様	21日・28日のどちらか
〃	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	ワークショップ With カフェ commons	1階ロビーでお菓子などの販売をします。
29日 (水)	津軽三味線コンサート	13:30~14:30	当日先着順	50名様	徳田恵美さんの迫力ある演奏 をお楽しみください
31日 (金)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	寄せ植え	13:30~14:30	受付期間:7/2~7/9 応募多数の場合は抽選	36名様	抽選日:7/10(金) 抽選結果は7/13~館内掲示、 又は電話でお問い合わせ下さい
〃	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①
健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和8年度 パスポートの申請受付中!!

ぷちまるしえ (10:00~12:00)
1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。
日程は館内ポスターでご確認ください。

お知らせ②
すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!
~ますます元気体操~
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!



お知らせ③
各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・
折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・麻雀)



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年7月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	月	火	1 水	2 木	3 金	4 土
午前			元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ	大正琴教室	富寿栄老人会 カラオケ
午後			ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●ワークショップ With ● ●カフェ commons ● 1F ロビー		すこやか エイジング講座	
			太極拳教室			

日時	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	スマホ体験講座 マップやカメラを 使ってみよう	すこやか エイジング講座 (オンライン)	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康体操・ひろば 14:00~15:30	麻雀同好会 (2階 和室)	卓球デイ リーグ戦	江州音頭	

日時	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
午前	休館日	笑顔でアロハ みんなで椅子体操	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	上映会 くらわんか! 10:00~	大正琴教室	富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	太極拳教室	もくもくデイ (写経) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	囲碁同好会 (2階 和室) ICT講座 検索力	

日時	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
午前	休館日	休海館の日	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後			手作り体験 絵手紙風うちわ 13:30~15:00	麻雀同好会 (2階 和室)	民謡教室 (中2階 会議室)	江州音頭	健康リズム体操 同好会

日時	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
午前	休館日	カラオケ教室	手作り体験 絵手紙風うちわ 10:00~11:30	津軽三味線 コンサート	すこやか エイジング講座 (オンライン)	クイズデイ
午後			ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●ワークショップ With ● ●カフェ commons ● 1F ロビー			

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212