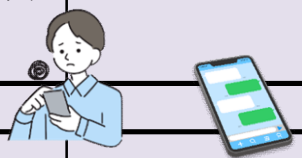
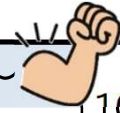


～8月の催し～



開催日	山手すこやかテラス 072-685-4656	時間	申し込み
8/3 (月)	終活講座＋笑顔写真撮影会 家族に迷惑をかけないための3つの準備 ①医療と介護の希望を伝えておく ②相続財産の整理はまず通帳整理から ③思い出と写真を整理する 講座後に笑顔写真撮影もあります！写真は後日、無料でプレゼント(撮影は申込み順)	10:30～11:30 講師は 盛 勝利さん 11:30～12:00 写真撮影会	7/1(水) 申込順24名
8/18 (火)	健康イベント ～筋肉量について～ 筋肉は何歳からでも育ちます！元気に歩き続けるための筋肉づくりと一緒に学びませんか？最近足腰の衰えを感じる方、健康づくりに興味のある方、ぜひご参加下さい。	10:30～11:30 講師は ヤサカ商事株式会社 職員	7/21(火) 申込順40名
8/20 (木)	シネマ会「私を野球に連れてって」DVD 野球界のスーパースター、デニス(フランク・シナトラ)とエディ(ジーン・ケリー)は、オフシーズンにお笑い人気コンビで活躍している。エディが舞台出演と野球を両立しようとして疲労がたまり、不調に陥る。成績も落ち込む中、ウルブスは再び勢いを取り戻せるのか…	12:30～14:05 150インチスクリーン	申込不要
8/26 (水)	介護保険制度について 介護保険制度ってどうなってるの？もし、介護が必要になったらどうしたらいいの？など、わかりやすく説明します。知って安心、備えて安心、介護保険制度と一緒に学びましょう！	10:30～11:30 講師は 日吉台東地域包括支援センター 職員	7/27(月) 申込順20名
8/6 (木)	初めてのスマホ体験講座 マップやカメラを使ってみよう。「楽しさ」「便利さ」を体験しましょう 貸出しのスマホを使います。 ※14:10～14:30は個別相談(希望者のみ)です。	13:00～14:10 講師は 携帯会社スタッフ	7/3(金) 申込順 20名
8/13 (木)	すこやかテラス スマホ講座 【講座②:検索力を身につけよう！】 Googleアプリを使用して、文字入力・音声・画像による検索について。 ご自身のスマホで受ける講座です。 Googleのアプリを登録して、ご参加ください。	13:00～14:00 講師は すこやかテラス職員	7/3(金) 申込順10名



元気体操クラス
健康サポートひろば
すこやかエイジング講座
すこやかエイジングオンライン

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2 休館日	3	4	5 すこやかエイジング 10:00～11:30	6 オンライン体操 10:30～11:30 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	7	8
9 休館日	10 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	11 休館日	12	13	14 オンライン体操 10:30～11:30	15
16 休館日	17	18 元気体操 1部14:10～ 2部15:10～	19 健康サポートひろば 10:00～11:30	20 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	21	22
23 休館日	24 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	25	26	27	28	29
30 休館日	31					



8/6 (木)	<p>ぱちまるしえ</p> <p>「ユニークアーチ」 障害福祉事業所で一つ一つ丁寧に作られた 手作り雑貨やお菓子の販売です！ぜひお立ち寄り下さい。</p>	10:30～12:00	
------------	---	-------------	--