

郡家すこやかテラス 6月行事案内





日付	名称	時間
11日(木)	 元気体操クラス 会場: 大広間	①部 10:10~10:50
25日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
3日(水)	元気体操クラス 会場: 大広間	①部 14:10~14:50
9日(火)		②部 15:10~15:50
23日(火)	整理券13:45~	
18日(木)	すこやかエイジング講座 会場: スタジオ100	14:00~15:30
26日(金)	健康サポートひろば 会場: スタジオ100	14:00~15:30

スマホ講座・イベントは、窓口または電話にて受付します

スマホ講座 6月3日(水)~受付

24日(水) 会場: スタジオ100 時間: 13:30~14:30
『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』 申込先着10名



26日(金) 会場: スタジオ100 時間: 10:00~11:30
『マップやカメラを使ってみよう』 申込先着20名


『すこやかエイジング講座オンライン』

会場: ロビーもしくはスタジオ100 時間: 10:30~11:30


5日(金)・11日(木)・19日(金)・25日(木)

22日(月) 会場: 会議室 参加自由
時間: 10:00~11:30
『福祉の巡回相談』
マグネットクリップを作ります!



『フリー卓球』 会場: 大広間
時間 9:20~16:30
8日(月)・13日(土)・30日(火)
ラケット・靴は各自でご用意ください



おしらせ

主催: 川西地区福祉委員会

9日(火) 『ふれあい喫茶』
会場: ロビー 時間: 10:00~13:00
コーヒー(お菓子付き)100円




9日(火)・24日(水) 『ぶちまるしえ』
会場: ロビー 時間: 10:00~
お菓子・雑貨等の販売




イベント



ハーモニカの
伴奏と一緒に
歌いましょう!

27日(土) 会場: 大広間
ハーモニカ・アンサンブル「ゆう・もあ~ず」音楽会
時間: 13:00~14:00 定員: 当日先着60名

郡家すこやか映画会 会場: 大広間

『人生、いろいろ』
17日(水) 12:50~14:45
(邦画)2012年
監督: 御法川修
出演: 吉行和子、富司純子 他

イベント 6月1日(月)~受付

25日(木) 会場: スタジオ100
1部: 13:30~
2部: 14:30~
『フットリートメント』
定員: 申込先着18名
(1部・2部各9名)

26日(金) 会場: スタジオ100
10:30~11:30
『ビューティー講座
~きれいな肌の作り方~』
講師: 近畿ヤクルト販売
定員: 申込先着30名

29日(月) 会場: 大広間
10:30~12:00
『キックボクシングフィットネス』
講師: kick box style 高槻
定員: 申込先着30名

