

この夏 できることから はじめよう



プログラム内容は
こちらから！



参加して広がる、新しい世界の

夏のボランティア体験プログラム2026

実施期間

7/1(水) ▶ 9/30(水)

受付期間 7/1(水) ▶ 9/18(金)

ボランティアには興味があるけど
何からはじめればいいのかわからない、
夏休み期間を利用してちょっとだけボランティアしたい！
という方にを対象に「ボランティアを気軽に体験してもらう
プログラム」をご用意しました。
学生の方ももちろん、一般の方もご参加いただけます。

こんな活動があります！



子ども食堂・保育園での
子どもと関わる活動



高齢者施設での話し相手や
レクリエーションのお手伝い



障がいのある方の
活動や作業のお手伝い



イベントや地域活動の
運営のお手伝い

対象者

高槻市内に在住・通勤通学する
中学生以上の方

※小学4年生から活動できるプログラムもあります。ご希望の方はご相談ください。
※大学生以下の方は保護者の同意が必要です。

参加費

無料

※ただし、活動時の交通費や通信費は自己負担となります。

内容

子ども・高齢者・障がい者支援・イベント支援など
様々なプログラムをご用意しています。
詳しくはプログラム一覧をご覧ください。

まずは申込！ **3**ステップ

- 1 やりたい活動を見つける
- 2 ボラセンに在所(飛び込みでもOK)
- 3 ヒアリングして申込完了！



友だちと一緒に参加もOK! 気軽に参加してね

高槻市ボランティア・市民活動センター

TEL 072-661-2202

住所 〒569-0065 高槻市城西町4-6

受付時間 月～金 9:00～17:00

土 9:00～12:00 (日祝は休み)