

富田すこやかテラス（老人福祉センター）



令和8年6月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
2日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
3日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	ワクワッパ With カフェ commons	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
4日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
10日 (水)	スマホ体験講座 ~入門編~	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
11日 (木)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
//	ふれあいコーラス	13:30~15:00	予約受付中	50名様	みんなで歌えばごまかせる! 大きな声で歌いましょう!!
15日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
16日 (火)	手作り 手作り体験 ~Julieで紫陽花ブローチ~	13:30~15:00	6/1(月)~ 受付開始	20名様	16日・23日のどちらか
17日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
18日 (木)	上映会「アラバマ物語」	10:00~11:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: ケリリー・バック、マリ・ボダム (1962年)
19日 (金)	ICT講座 Wi-Fi	13:30~14:30	6/3(水)~ 受付開始	10名様	
23日 (火)	手作り 手作り体験 ~Julieで紫陽花ブローチ~	10:00~11:30	6/1(月)~ 受付開始	20名様	16日・23日のどちらか
//	整体師さんによるむもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
24日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	30名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
25日 (木)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
//	家庭で出来る食中毒のイロハ	13:30~14:30	予約不要	30名様 当日先着順	高槻市出前講座
29日 (月)	タオル体操	13:30~14:30	5/20(水)~ 受付開始	30名様	タオルを使ってストレッチ 体操です。※タオル持参
30日 (火)	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①
健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和8年度 パスポートの申請受付中!!

ぷちまるしえ (10:00~12:00)
1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。
日程は館内ポスターでご確認ください。

お知らせ②
すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!
~ますます元気体操~
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン

お知らせ③
各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。

教室 (カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会 (老人会カラオケ・老人会江州首領・囲碁・
折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・麻雀)

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年6月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時		1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
午前		元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ 	大正琴教室	
午後		カラオケ教室	健康ホトひろば 14:00~15:30	ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●フットボール With ● ●カフェモンス ● 1F ロビー 太極拳教室		すこやか エイジング講座	囲碁同好会 (2階 和室) 健康ヨガ 同好会
日時	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
午前	休館日			スマホ体験講座 ～入門編～ 	すこやか エイジング講座 (オンライン)	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後			カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ 	ふれあい コーラス 	江州音頭
日時	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	上映会 アラバマ物語 10:00~ 	大正琴教室	
午後			カラオケ教室	手作り体験 711で紫陽花アロチ 13:30~15:00 	太極拳教室		囲碁同好会 (2階 和室) ICT講座 Wi-Fi
日時	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
午前	休館日		手作り体験 711で紫陽花アロチ 10:00~11:30	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後			カラオケ教室	受付中 ひもトレ講座 	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ 	民謡教室 (中2階 会議室) 家庭で出来る 食中毒のイロハ 	江州音頭
日時	28 日	29 月	30 火				
午前	休館日						
午後			タオル体操 	クイズデイ 			

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212