

郡家すこやかテラス 5月行事案内

イベント申込は、窓口または電話にて受付

日付	名称	時間
14日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
28日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
12日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
26日(火)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
21日(木)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
22日(金)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』
会場:ロビーもしくはスタジオ100 時間:10:30~11:30
8日(金)・14日(木)・22日(金)・28日(木)

イベント 5月2日(土)~受付

23日(土) 10:30~11:30
『フラダンス』~鑑賞とレッスン体験~
会場:大広間
申込先着40名

イベント 5月2日(土)~受付

28日(木) 1部 10:00~
2部 11:00~
『爪のお手入れ』~個別施術体験~
会場:スタジオ100
申込先着12名(1部・2部各6名)

お知らせ

主催:川西地区福祉委員会

『ふれあい喫茶』
12日(火) 10:00~13:00
コーヒー(お菓子付き)100円

『ぷちまるしえ』
12日(火) 10:00~13:00
21日(木) 13:00~15:00
お菓子・雑貨等の販売

『フリー卓球』 9:20~16:30 会場:大広間
22日(金)・30日(土)
ラケット・球・靴は各自でご用意ください



映画会
会場:大広間
23日(土) 12:45~14:45
『深夜食堂』
(邦画)2015年作品
監督:松岡錠司
出演:小林薫 他

