

郡家すこやかテラス 4月行事案内

イベント申込は、窓口または電話にて受付

日付	名称	時間
9日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
23日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
1日(水)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
14日(火)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
28日(火)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
16日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30
24日(金)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビーもしくはスタジオ100 時間:10:30~11:30
2日(木)・10日(金)・16日(木)・24日(金)・30日(木)

主催:川西地区福祉委員会

『ふれあい喫茶』

会場:ロビー
14日(火) 10:00~13:00
コーヒー(お菓子付き) 100円

『フリー卓球』

9:20~16:30 会場:大広間
11日(土)・13日(月)・30日(木)
ラケット・球・靴は各自でご用意ください

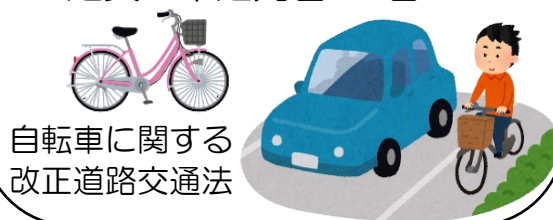
イベント

受付中

14日(火) 10:30~11:30

『交通安全教室』

会場:スタジオ100
定員:申込先着20名



自転車に関する
改正道路交通法

イベント

4月1日(水)~受付

24日(金) 13:00~14:30

『笑う!脳活!歌50曲』

会場:大広間
定員:申込先着50名



【スマホ講座】

4月3日(金)~受付

講座名	日付	講座内容	時間	先着申込
スマホ入門 基本体験講座	4月24日(金)	⑥セキュリティ・健康管理	10:00~12:00	20名
	5月22日(金)	①ニュース・気象情報		20名
すこやかテラス スマホ講座	4月22日(水)	②検索力	13:30~14:30	10名
	5月27日(水)	③LINE講座		10名

イベント

4月1日(水)~受付

21日(火) 13:30~14:30

『手作り』

~アロマスプレーと飾り花~

会場:スタジオ100
定員:申込先着10名



郡家すこやかテラス映画会

『ローマの休日』

15日(水) 12:45~14:45
(洋画) 1953年作品 モノクロ
出演:オードリー・ヘップバーン
グレゴリー・ペック

郡家すこやかテラス(老人福祉センター)

☎072-685-0479 受付時間 9:00~17:15(日・祝を除く)