

春日すこやかテラス 5月 行事案内

『元気体操クラス』

5月1日(金)・12日(火)・15日(金)・26日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50
- ②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』 5月14日(木)

個別健康相談・体力測定など IFスタジオ100 14:00～15:30

『すこやかエイジング講座(初級編)』 5月19日(火)

受付・血圧測定 13:45～ 講話・体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』 10:30～11:30

5月8日(金)・14日(木)・22日(金)・28日(木)

※8日以外は2階 集会室 8日は1階スタジオ100とクラブ室

『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

5月14日・28日(木) 13:00～15:30

1階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)100円



『夕の江の街に』



5月22日(金) 13:30～15:10
夕映えの海に奏でる家族の再生物語

『真昼の決闘』

5月28日(木) 13:30～14:55
ゲイリー・クーパー&グレイス・ケリー共演の名作西部劇



丁寧に作られた美味しいクッキーが数量限定で販売

5月14日(木) 13:00～15:00

ワーク工房事業所

『もてきん体操』

5月25日(月)

10:00～10:45 1階 スタジオ100

申込開始日:5月1日(金)から10名



やってみよう スマホ講座

たかつきDAYS掲載変更の為
申込開始日:4月3日(金)から受付中

テラススマホ講座

Wi-Fi接続・LINE友だち登録	5月15日(金)	13:30～14:30	各10名
-------------------	----------	-------------	------

スマホ体験講座

写真・LINE	5月26日(火)	13:00～15:00	各20名
---------	----------	-------------	------



知りたい気持ち大歓迎

スマホ講座 5月13日(水)

講座は、3種類

①進化したネット検索	9:30～11:00
②カメラの使い方	12:00～13:30
③電車バス時刻の便利な調べ方	14:00～15:30

申込開始日:4月15日(水)から①②③共に20名



認知症予防

皆と一緒にカラオケ歌いましょう!

講師:田村正子氏

5月14日(木) 13:00～14:30 (申込不要)



12月までの限定企画!

毎月第2木曜開催 音楽の力で楽しく脳活



やさしく学ぶセミナー

相続・生前贈与

いつ始めるのが正解?
家族で揉めないための
相続対策は?

「あんしん伝言ノート」プレゼント

5月29日(金) 13:30～15:00

申込開始日:4月24日(金)から申込順50名

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!
春日すこやかテラス ☎072-671-7872

