





～6月の催し～

山手すこやかテラス 072-685-4656



開催日		時間	申し込み
6/4 (木) 	ロビーコンサート 大正琴のソプラノ、アルト・テナー、ベースを使用したアンサンブル演奏会を開催します。大正琴の優しく心に響く音色、日常を少し離れてゆったりとした時間をお楽しみ下さい。	11:00～12:00 出演者は 大正琴 ひびきの会 アンサンブル琴華	申込不要
6/10 (水) 	表情筋ヨガ×転倒予防ヨガ 表情筋ヨガでいきいきとした笑顔づくり 転倒予防ヨガでバランス力アップ！いつまでも若々しく、元気に動ける毎日に向けて挑戦してみませんか？ 初めての方も安心してご参加いただけます♪ イスに座って行います。手鏡をご持参ください。	10:30～11:30 講師は 岡川 晴奈さん 村上 綾美さん	5/11(月) 申込順35名
6/18 (木) 	シネマ会「すばらしき世界」DVD 長年服役していた元ヤクザの男(役所広司)が出所した。過去の因縁や世間の偏見に苦しみながらも、まっすぐに生きようとし、福祉担当者やテレビのディレクターとの出会いを通じて少しずつ居場所を見出していく。 出演者 役所広司 仲野太賀 長澤まさみ 他	12:30～14:40 (12:10～当日受付)	申込不要 
6/26 (金) 	楽しい演芸ショー 手品とバルーンアートの楽しい演芸ショー。 あっ！と驚く巧みな手品と、色とりどりの風船が形を変え、思わず笑顔になるバルーンアート。どなたでもお気軽にお楽しみいただけますので、ぜひご参加下さい。	13:00～14:00 出演者は アトム健児さん 田中 礼子さん	5/25(月) 申込順40名
6/29 (月) 	健康講座 「命を守る”水”」について学びましょう。 みなさん、水分は足りていますか？水分補給と熱中症対策についてわかりやすくお話します。知っていて損はない、役立つ情報が満載ですので、ぜひご参加下さい。	10:30～11:30 講師は (株)明治 食育担当	6/1(月) 申込順40名
6/30 (火) 	フラワーアレンジメント 季節のお花で楽しむフラワーアレンジメント。 お花に触れるひとは心が和みますね。完成品はそのまま自宅に飾ってお楽しみ下さい。 ※人気のイベントとなりますので、3月に受講されていない方が優先となります。	13:00～14:00 講師は フラワーショップ 花助スタッフ	6/8(月) 申込順30名 ※ご本人様分のみ 受付です

<p>6/4 (木)</p> 	<p>初めてのスマホ体験講座</p> <p>【入門編②】 初めて知るスマホ体験。「楽しさ」「便利さ」を体験しましょう 端末は貸出します。 ※14:30～15:00は個別相談(希望者のみ)です。</p>	<p>13:00～14:30 講師は 携帯会社スタッフ</p> 	<p>受付中 申込順20名</p>
---	---	---	-----------------------


<p>6/11 (木)</p> 	<p>すこやかテラス スマホ講座</p> <p>【講座③:LINE講座 STEP2】 プロフィールの設定(自分好みの画像や背景を、カメラで撮影して設定)とメッセージや写真の送信について。 ご自身のスマホで受ける講座です。 LINEのアプリを登録してご参加ください。</p>	<p>13:00～14:00 講師は すこやかテラス職員</p>	<p>好評につき 定員に達しました</p> 
--	---	--	---

元気体操クラス 健康サポートひろば
すこやかエイジング講座 すこやかエイジングオンライン

6月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3 すこやかエイジング* 10:00～11:30	4 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	5 オンライン体操 10:30～11:30	6
7	8 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	9	10	11 オンライン体操 10:30～11:30	12	13
14	15	16 元気体操 1部14:10～ 2部15:10～	17 健康サポートひろば 10:00～11:30	18 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	19 オンライン体操 10:30～11:30	20
21	22 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	23	24	25 オンライン体操 10:30～11:30	26	27
28	29	30	1	2	3	4

<p>6/8 (月) ・ 6/18 (木)</p>	<p>ぷちまるしえ</p> <p>6/8「ワーク・工房事業所」 6/18「ユニークアーチ」 障害福祉事業所で一つ一つ丁寧に作られた 手作り雑貨やお菓子の販売です！ ぜひお立ち寄り下さい。</p>	<p>10:30～12:00</p>	
---	--	--------------------	---