



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年5月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

<p><b>入場無料</b> 高槻市民の方が無料で利用（入館）できる施設です。</p>	<p><b>館内フリーWi-Fi</b> 館内ご利用時はいつでもWi-Fi接続可能です。</p>	<p><b>各種教室</b> 様々な趣味や介護予防の教室が開催されています。</p>
---	--	--

●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）



日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
7日(木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	24名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
11	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
13日(水)	スマホ体験講座 ~入門編~	10:00~12:00	予約受付中	20名様	情報格差
11	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	24名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
14日(木)	すこやかエイジング講座 ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!
15日(金)	ICT講座 LINE	13:30~14:30	予約受付中	10名様	
18日(月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
11	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	カフェ commons	1階ロビーでお菓子などの販売をします。
19日(火)	手作り 手作り体験 ~タイルでコースター~	13:30~15:00	5/1(金)~ 受付開始	20名様	19日・26日のどちらか
20日(水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
21日(木)	上映会「哀愁」	10:00~11:50	予約不要	40名様 当日先着順	出演: ビビアン・ロバートソン (1940年)
26日(火)	手作り 手作り体験 ~タイルでコースター~	10:00~11:30	5/1(金)~ 受付開始	20名様	19日・26日のどちらか
11	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	ワークショップ With ユニークアーチ	1階ロビーでお菓子などの販売をします。
11	みんなで歌おう!企画 ギターで歌う昭和のうた!	13:30~14:30	当日先着順	40名様	毎回好評!! 職員がギター伴奏に合わせてみんなで歌いましょう!
27日(水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
11	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	24名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
28日(木)	すこやかエイジング講座 ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!
29日(金)	雪印メグミルク ~チーズセミナー入門編~	13:30~15:00	4/23(木)~ 受付開始	40名様	チーズを美味しく楽しむために
11	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント対象外		

**お知らせ①**  
健幸パスポートについて  
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!  
令和8年度 パスポートの申請は  
事務所にて受付中です。

ぷちまるしえ (10:00~12:00)  
1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。  
日程は館内ポスターでご確認ください。

**お知らせ②**  
すこやかエイジング講座  
オンラインを2階大広間で開催!!  
~ますます元気体操~  
ストレッチ×筋トレ×お口の体操  
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン

**お知らせ③**  
各教室・同好会の会員募集中!!  
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に  
お問い合わせください。

教室 (カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)  
同好会 (老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・麻雀)

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年5月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時						1 金	2 土
午前						大正琴教室	富寿栄老人会 カラオケ
午後						囲碁同好会 (2階 和室) 健康ヨガ 同好会	

日 時	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
午前	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	卓球デイ	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後							

日 時	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
午前	休館日		PASSWORD... スマホ体験講座 ～入門編～	すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	囲碁同好会 (2階 和室)	富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	受付中 ICT講座 LINE 13:30~14:30		

日 時	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	上映会 哀愁 10:00~	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	手作り 手作り体験 タイルでコースター 13:30~15:00	太極拳教室		江州音頭	健康リズム体操 同好会

日 時	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
午前	休館日		手作り 手作り体験 タイルでコースター 10:00~11:30	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	クイズデイ	
午後		カラオケ教室	みんなで歌おう!企画 ギターで歌う 昭和のうた!	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	民謡教室 (中2階 会議室)	雪印メグミルク チーズゼリー入門編	富寿栄老人会 カラオケ

卓球・ディスコン・ポッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212