

# 芝生すこやかテラス 5月行事案内

☎072-678-6620



## 『元気体操クラス』 定員各33名

13日・27日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50
- ②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

14日・21日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50
- ②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50



## 『すこやかエイジング講座』(定員20名)

20日(水) 受付・血圧測定 13:45 14:00～15:30



## 『健康サポートひろば』

申込不要

8日(金) 14:00～15:30



## 『フリー体操』

申込不要

11日(月) 13:30～14:15

カラオケ機材(DAM)を使ってモニター画面を見ながら  
楽しく音楽にあわせて体を動かそう!



## 『西栄寺バンド』

申込不要

22日(金) 13:30～14:30

音楽と説法のコラボレーション?!  
一緒に歌って!笑って!盛り上がりましょう♪



## 『スマホ体験講座』 (10:00～12:00 定員20名)

5月15日(金) (スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験)

4/3(金)～受付中



## 『テラススマホ講座』(13:30～14:30 定員10名)

5月18日(月) (検索力を身につけよう)

4/3(金)～受付中



## 第一東和会病院講座

### 『女性泌尿器科のお話と骨盤底筋体操』 第2弾!

その症状、あきらめてませんか?  
デリケートゾーンの悩み改善講座 第2弾!

29日(金) 13:30～14:30

定員50名(要予約)

5/8(金)～  
受付開始



## 『映画会』



申込不要

「ヒットマン」

8日(金)

13:00～14:45

出演:ジェット・リー 他

「スープ・オペラ」

25日(月)

13:00～15:00

出演:坂井真紀、藤竜也 他

お知らせ



5/5(火)  
開館



5/7(木)  
休館