

芝生すこやかテラス 4月行事案内

☎072-678-6620



『元気体操クラス』 定員各33名

8日・22日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50
- ②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

2日・9日・16日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50
- ②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

『スマホ体験講座』 (10:00～12:00 定員20名)

4月17日(金) (楽しく学べるスマホ体験)

5月15日(金) (スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験)

4/3(金)～受付開始



『テラススマホ講座』(13:30～14:30 定員10名)

4月20日(月) (Wi-Fi接続と市公式LINE登録)

5月18日(月) (検索力を身につけよう)

4/3(金)～受付開始



『すこやかエイジング講座』(定員20名)

15日(水) 受付・血圧測定 13:45 14:00～15:30



『健康サポートひろば』 申込不要

10日(金) 14:00～15:30



『多楽器演奏会』 申込不要

～アンサンブルかのんによる演奏会♪
多楽器の音楽で楽しいひと時をお過ごしください
13日(月) 13:30～14:30



『骨密度測定＆骨のお話』

4/15(水)～
受付開始

- ★骨のチェックに骨密度測定!
- ★骨密度を調べて骨折リスクを測定!
- ★測定結果を通じて健康アドバイス!

30日(木) 13:30～14:30

定員40名(要予約)

※裸足(左足)で測定するため、当日は
すぐ脱げる靴下などでご来館ください。



『お口の健康について』

4/6(月)～
受付開始

お口の中を詳しく知ろう!!
歯科衛生士さんにお口の中を清潔に保つ予防法
などについてクイズを交えて楽しく学ぼう!
27日(月) 13:30～14:30
定員40名(要予約)



『映画会』



申込不要

「俳優 亀岡拓次」

6日(月)

13:00～15:05

出演: 安田顕・麻生久美子 他

「第三の男」

24日(金)

13:00～14:50

出演: ジョセフ・コットン 他