

郡家すこやかテラス 3月行事案内

イベント申込は、窓口または電話にて受付

日付	名称	時間
12日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
26日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
10日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
24日(火)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
27日(金)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
19日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』
10:30~11:30 会場:ロビーもしくはスタジオ100
5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金)

主催:川西地区福祉委員会

『ふれあい喫茶』



10日(火) 10:00~13:00
コーヒー(お菓子付き)100円

おしらせ

『ぷちまるしえ』

10日(火) 10:00~13:00
お菓子・雑貨等の販売

『フリー卓球』9:20~16:30 会場:大広間
9日(月)・14日(土)

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



スマホ講座

3月4日(水)~受付

25日(水)13:30~14:30 会場:スタジオ100

『LINE講座 STEP2』 申込先着10名



30日(月)10:00~12:00 会場:大広間

『⑤基本編 災害の備え』 申込先着20名

イベント 会場:大広間

受付等の詳細は、後日チラシ参照

30日(月)13:45~14:45

『健康教室』人生100年時代

~ロコモを克服して楽しい日々を~

講師:みどりヶ丘病院 リハビリテーション科



『避難訓練』



25日(水)13:00~15:00

『はにわキッチン』

会場:ロビー・大広間・会議室・茶室・和室

詳細は館内掲示参照

多世代交流イベント



イベント 会場:大広間

28日(土)

詳細は後日発表

10:30~11:30

からだを動かす

イベント計画中



イベント 会場:大広間

31日(火)13:00~14:00

『春の和み 桜コンサート』

~みんなで歌ってみよう!コーナー付き~

定員:当日先着60名



郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00~17:15(休館日を除く)