

高齢期を健やかに過ごすための方法や、  
自立した生活を送るための  
役立つ知識と技術を学びませんか？



# 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

日 程 令和8年6月2日(火)、9日(火)、16日(火) (全3日間)

時 間 午後1時～午後4時30分 (詳細はプログラム参照)

＜講習会場へのアクセス＞

場 所 榎田支所 (田能スハノ下11)

※場所がわからない方は事務局までご連絡ください。

お車でのご来場はご遠慮ください。

受講条件 15歳以上の方 (中学生不可)

※高槻市在住・通勤・通学

募集人数 20名 (申込み受付順)

教材費等 無 料

(高槻市赤十字奉仕団 榎田地区が全額負担)

講習内容

- ・ 高齢期の健康と安全
- ・ 自立した生活を続けるために
- ・ 地域における支援活動

申込方法 お電話にて受付(月～金曜 午前9時～午後5時15分)

※FAX可 お名前・ご年齢・ご住所・

日中のご連絡先(TEL)をご記入いただき送信してください。(様式自由)

申込開始 令和8年5月13日(水)～ ※定員になり次第締め切り

申込み・問合せ 高槻市赤十字奉仕団 事務局

電話番号 072-674-7496

FAX 072-661-4901

