

春日すこやかテラス 3月 行事案内

『元気体操クラス』

3月4日(水)・6日(金)・10日(火)・24日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50
②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』 3月13日(金)

1階 スタジオ100 14:00～15:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』 3月17日(火)

1階 スタジオ100 受付・血圧測定13:45～講話と体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』10:30～11:30

3月5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金)

※5日19日は2階 集会室 13日27日は1階スタジオ100とクラブ室

『もてきん体操』 3月23日(月)

10:00～10:45 2階 集会室

申込開始日:3月2日(月)から25名

高槻市
介護予防マイスター



『幕末太陽傳』



『哀愁』

3月13日(金)13:30～15:20

フランキー堺／南田洋子／石原裕次郎

3月31日(火)13:30～15:20

ヴィヴィアン・リー／ロバート・テイラー



3月12日(木)13:00～15:00

丁寧に作られた手作りの雑貨が
数量限定で販売

・就労支援センターフォルツァ



『スマホ基本編 セキュリティと健康管理』

3月24日(火)13:00～15:00

1階 スタジオ100 定員:20名

申込開始日:3月4日(水)から受付



スマホ講座 知りたい気持ち大歓迎

①トラブル対処の基本

②今更聞けない基本操作

③スマホで使う音声操作の種類と使い方

3月18日(水)①9:30～ ②12:00～ ③14:00～

申込開始日:2月20日(金)から①②③共に20名

※講座は3種類!
講師:Softbank

西栄寺バンド

音楽と説法のコラボレーション

一緒に歌って笑って盛りあがりましょう

3月26日(木)13:30～14:30

申込開始日:3月2日(月)から70名



※イメージです

フラとウクレレ

出演:フラダンス(春日)／小学生フラダンサーあお
ウクレレ(春日)

3月27日(金)13:00～14:15

申込開始日:2月27日(金)から50名



『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

3月12日・26日(木)13:30～15:30

1階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)100円

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!
春日すこやかテラス ☎072-671-7872