



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年3月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートの申請は4月からです。

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
2日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
3日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付し ます	何でも お気軽にご相談ください
4日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	みつばち作業所 カフェコモンズ	1階ロビーでお菓子・雑貨 などの販売をします。
5日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
〃	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
11日 (水)	スマホ体験講座 ～基本編～	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
16日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	就労支援センター フォルツァ ユニーク	1階ロビーでお菓子・雑貨 などの販売をします。
17日 (火)	手作り 手作り体験 ～ブラバンで桜のブローチ～	13:30~15:00	3/2(月)~ 受付開始	20名様	17日または24日のどちら か
18日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
19日 (木)	すこやかエイジング講座 ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	上映会 「アサヒ・アちゃんの殴り込み落下傘部隊」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: フランキー堺、市村俊幸 (1957年)
23日 (月)	朗読会	10:30~11:30	予約不要	30名様 当日先着順	
24日 (火)	手作り 手作り体験 ～ブラバンで桜のブローチ～	10:00~11:30	3/2(月)~ 受付開始	20名様	17日または24日のどちら か
〃	椅子を使ったエクササイズ	13:30~14:30	2/20(金)~ 受付開始	25名様	音楽に合わせて椅子に座って 行うエアロビクスです。
25日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
31日 (火)	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

令和7年度の健幸パスポートの押印及び景品交換は、
1/31(土)で終了しました。
記念品交換券の有効期限は2/28(土)までです。
※使用できる店舗の定休日にご注意ください。

令和8年度の健幸パスポート申請は4月からです。

ぷちまるしえ (10:00~12:00)

1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。
元気体操に来られる際には是非お立ち寄りください。

お知らせ②

すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!
～ますます元気体操～
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州首領・囲碁・折り紙・健康ヨ
ガ・健康リズム体操・ディスコン・麻雀)



開館時間: 9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日: 日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス: 富田町2-4-9 ☎072-694-7212

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年3月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ 	大正琴教室	富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	健康林*トひろば 14:00~15:30	ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●みつばち作業所● ●カフェ commons● 1F ロビー		すこやか エイジング講座	
				太極拳教室			

日 時	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
午前	休館日			スマホ体験講座 ~基本編~ 10:00~12:00	民謡教室 (中2階 会議室)	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室)		ピラティス	
				卓球デイ			

日 時	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	春分の日 休館日	富寿栄老人会 カラオケ
午後		ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●就労支援センターフォルツァ● ●ユニーク● 1F ロビー	手作り体験 プラバンで 桜のブローチ 13:30~15:00	太極拳教室	上映会 万引き・ブーちゃんの 殴り込み落下傘部隊		
		カラオケ教室					

日 時	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
午前	休館日	朗読会 	手作り体験 プラバンで 桜のブローチ 10:00~11:30	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	大正琴教室	ディスコン 同好会	健康リズム体操 同好会
午後		カラオケ教室	椅子を使った エクササイズ	麻雀同好会 (2階 和室)			
		2/20(金)~ 受付開始	卓球デイ				

日 時	29 日	30 月	31 火				
午前	休館日						
午後				クイズデイ 			

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212