

## 『元気体操クラス』 定員各33名

11日・25日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50

②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

5日・12日・19日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

※ ①部と②部の連続参加はできません。

## 『スマホ体験講座』 (定員20名)

○ ⑥基本編(「セキュリティ・健康管理編」)

27日(金) 10:00～12:00 【3月4日～ 受付】

## 『ICT講座』 (定員10名)

○ LINE講座 STEP2

16日(月) 13:30～14:30 【3月4日～ 受付】

※LINEアプリをインストール済みの方が対象



## 『すこやかエイジング講座』(初級編)

18日(水) (定員20名)

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

## 『マジックショー』

申込不要

どんなマジックが飛び出すのかな??お楽しみに☆彡

出演: マジック同好会・高槻

23日(月) 13:30～14:30



## 『健康唱歌』

申込不要



みんなで一緒に歌いましょう♪

歌唱: 福山朋子さん ピアノ: 好田かがりさん

9日(月) 13:30～14:45



## 『映画会』



申込不要

6日(金) 「百万長者と結婚する方法」  
13:00～14:40

30日(月) 「黒い賭博師 悪魔の左手」  
13:00～14:35

## 『フリー体操』

申込不要



13日(金) 13:30～14:15

カラオケ機材(DAM)を使ってモニターを見ながら一緒に体操をしよう!座ってもOK・立ってもOK・体調に合わせて自由に楽しく音楽にあわせて体を動かそう!!

## 『ぷちまるしえ』

11日(水)・25日(水)  
(各日 10:30～12:30)

～おいしいお菓子とかわいい小物がやってくる～

