

郡家すこやかテラス 2月行事案内

日付	名称	時間
12日(木)	元気体操クラス 会場:大広間 整理券9:45~	①部 10:10~10:50 ②部 11:10~11:50
26日(木)	元気体操クラス 会場:大広間 整理券13:45~	①部 14:10~14:50 ②部 15:10~15:50
10日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
24日(火)		②部 15:10~15:50
27日(金)		
19日(木)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
18日(水)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビーもしくはスタジオ100 時間:10:30~11:30

5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金)



主催:川西地区福祉委員会

『ふれあい喫茶』

おしゃせ



10日(火)

会場:ロビー 時間:10:00~13:00

コーヒー(お菓子付き)100円

『フリー卓球』 9:20~16:30

会場:大広間

9日(月)・28日(土)

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00~17:15(休館日を除く)

スマホ講座への申込は、窓口または電話にて受付



スマホ講座

2月4日(水)~受付

25日(水)13:30~14:30 会場:スタジオ100

『検索力を身につけよう』 申込先着10名



27日(金)10:00~12:00 会場:大広間

『スマホ④基本編 YouTube・レンズ編』 申込先着20名

イベント

14日(土) 13:00~14:30



『バイオリンと歌の演奏会』

会場:大広間

定員:当日先着60名



懐メロからクラシックまで演奏

皆様と一緒に口ずさみましょう♪

郡家すこやか映画会

会場:大広間

18日(水)12:50~14:40



『幕末太陽伝』(邦画)1957年作品

監督:川島雄三 出演:フランキー堺、左幸子