

郡家すこやかテラス 2月行事案内

スマホ講座への申込は、
窓口または電話にて受付

日 付	名 称	時 間
12日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10～10:50
26日(木)	整理券9:45～	②部 11:10～11:50
10日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10～14:50
24日(火)	整理券13:45～	②部 15:10～15:50
27日(金)		
19日(木)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00～15:30
18日(水)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00～15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビーもしくはスタジオ100 時間:10:30～11:30

5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金)

主催:川西地区福祉委員会

『ふれあい喫茶』

10日(火)

会場:ロビー 時間:10:00～13:00

コーヒー(お菓子付き)100円

お知らせ



『ぶちまるしえ』

会場:ロビー

10日(火) 10:00～13:00

26日(木) 11:00～14:00

お菓子・雑貨等の販売

『フリー卓球』 9:20～16:30 会場:大広間

9日(月)・28日(土)

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



スマホ講座

2月4日(水)～受付

25日(水)13:30～14:30 会場:スタジオ100

『検索力を身につけよう』 申込先着10名

27日(金)10:00～12:00 会場:大広間

『スマホ④基本編 YouTube・レンズ編』 申込先着20名



イベント

14日(土)13:00～14:30

『バイオリンと歌の演奏会』

会場:大広間

定員:当日先着60名

懐メロからクラシックまで演奏

皆様と一緒に口ずさみましょう♪



郡家すこやか映画会 会場:大広間

18日(水)12:50～14:40

『幕末太陽伝』(邦画)1957年作品

監督:川島雄三 出演:フランキー堺、左幸子



郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00～17:15(休館日を除く)