



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年2月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

## 入場無料

高槻市民の方が無料で  
利用（入館）できる施設です。

## 館内フリ-Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも  
Wi-Fi接続可能です。

## 各種教室

様々な趣味や介護予防の  
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講 座	時 間	受付開始日	定員	備考
2日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
3日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付し ます	何でも お気軽にご相談ください
4日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
11	ふちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	みづばち作業所 カフェモンズ	1階ロビーでお菓子・雑貨 などの販売をします。
5日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
11	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
9日 (月)	くつ下編み ～講師：就労支援センターフォルツア～	10:30~11:30	1/20(火)～ 受付開始	20名様	新品のくつ下の端材を使用。 指だけで編めるので編み物が苦 手な方もお気軽にどうぞ！
12日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
16日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
11	ふちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	就労支援センター フォルツア	1階ロビーでお菓子・雑貨 などの販売をします。
17日 (火)	手作り 手作り体験 ～樹脂粘土でひなまつり～	13:30~15:00	2/2(月)～ 受付開始	20名様	17日または24日のどちらか
18日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
19日 (木)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感！
11	上映会「ラブリー・アーチャンのあゝ艦隊旗」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演： フランキー堺、市村俊幸 (1957年)
20日 (金)	ICT講座 LINE	13:30~14:30	2/4(水)～ 受付開始	10名様	
24日 (火)	手作り 手作り体験 ～樹脂粘土でひなまつり～	10:00~11:30	2/2(月)～ 受付開始	20名様	17日または24日のどちらか
11	整体師さんによるひもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
25日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
11	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
27日 (金)	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外	ナンプレ	

### お知らせ①

令和7年度の健幸パスポートの押印及び景品交換は、  
1/31(土)で終了しました。  
記念品交換券の有効期限は2/28(土)までです。  
※使用できる店舗の定休日にご注意ください。

令和8年度の健幸パスポート申請は4月からです。

### ふちまるしえ (10:00~12:00)

1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。  
元気体操に来られる際に是非お立ち寄りください。

### お知らせ②

すこやかエイジング講座  
オンラインを2階大広間で開催!!  
～ますます元気体操～  
ストレッチ×筋トレ×お口の体操  
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感！

#### オンライン



### お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!  
定員の空き状況は事務所まで。  
お気軽にご相談ください。

教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）  
同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス・麻雀）



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

## 令和8年2月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球ディイ	大正琴教室	
午後		カラオケ教室		健康サボートひろば 14:00~15:30		ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●みつばち作業所● ●カフェコモンズ● 1F ロビー	すこやか エイジング講座
				太極拳教室	健康ヨガ 同好会		
日 時	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
午前	休館日	くつ下編み 10:30~11:30	建國 館記 念 日	卓球ディイ	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会	
午後		カラオケ教室			1/20(火)~ 受付開始	ピラティス	江州音頭
		健康リズム体操 同好会					
日 時	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	
午後		ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●就労支援センター・フォルダ● 1F ロビー		手作り体験 樹脂粘土で ひなまつり 13:30~15:00		太極拳教室	上映会 ラジー・ブーちゃんの あゝ軍艦旗
		カラオケ教室			ICT講座 LINE 13:30~14:30		
日 時	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
午前	休館日	天 休 館 誕 日 生 日	手作り体験 樹脂粘土で ひなまつり 10:00~11:30	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	ディスコン 同好会
午後			ひもトレ講座	麻雀同好会 (2階 和室)	クイズディイ	民謡教室 (中2階 会議室)	クイズディイ
			卓球ディイ	ピラティス 同好会	江州音頭		
日 時							
午前	休館日						
午後							

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

