



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年2月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

## 入場無料

高槻市民の方が無料で  
利用（入館）できる施設です。

## 館内フリーWi-Fi

館内ご利用時はいつでも  
Wi-Fi接続可能です。

## 各種教室

様々な趣味や介護予防の  
教室が開催されています。



## ●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
2日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
3日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付し ます	何でも お気軽にご相談ください
4日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	みつばち作業所 カフェコモンズ	1階ロビーでお菓子・雑貨 などの販売をします。
5日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
9日 (月)	くつ下編み ~講師:就労支援センターフォルツァ~	10:30~11:30	1/20(火)~ 受付開始	20名様	新品のくつ下の端材を使用。 指だけで編めるので編み物が苦 手な方もお気軽にどうぞ!
12日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
16日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	就労支援センター フォルツァ	1階ロビーでお菓子・雑貨 などの販売をします。
17日 (火)	手作り 手作り体験 ~樹脂粘土でひなまつり~	13:30~15:00	2/2(月)~ 受付開始	20名様	17日または24日のどちら か
18日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
19日 (木)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
//	上映会「ワザマ・アーちゃんのお宝鑑」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: フランキー堺、市村俊幸 (1957年)
20日 (金)	ICT講座 LINE	13:30~14:30	2/4(水)~ 受付開始	10名様	
24日 (火)	手作り 手作り体験 ~樹脂粘土でひなまつり~	10:00~11:30	2/2(月)~ 受付開始	20名様	17日または24日のどちら か
//	整体師さんによるひもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
25日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
27日 (金)	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

### お知らせ①

令和7年度の健幸パスポートの押印及び景品交換は、  
1/31(土)で終了しました。  
記念品交換券の有効期限は2/28(土)までです。  
※使用できる店舗の定休日にご注意ください。

令和8年度の健幸パスポート申請は4月からです。

### お知らせ②

すこやかエイジング講座  
オンラインを2階大広間で開催!!  
~ますます元気体操~  
ストレッチ×筋トレ×お口の体操  
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン



### お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!  
定員の空き状況は事務所まで。  
お気軽にお問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)  
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨ  
ガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス・麻雀)



### ぷちまるしえ(10:00~12:00)

1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。  
元気体操に来られる際には是非立ち寄りください。

# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和8年2月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ	大正琴教室	
午後		カラオケ教室	健康体操ひろば 14:00~15:30	ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●みつばち作業所● ●カフェコモンズ● 1F ロビー 太極拳教室	すこやか エイジング講座	囲碁同好会 (2階 和室) 健康ヨガ 同好会	富寿栄老人会 カラオケ

日 時	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
午前	休館日	くつ下編み 10:30~11:30 1/20(火)~ 受付開始		建国記念日 休館日	卓球デイ	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会		ピラティス	江州音頭	

日 時	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	
午後		ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●就労支援センターフォルジア● 1F ロビー カラオケ教室	手作り体験 樹脂粘土で ひなまつり 13:30~15:00	太極拳教室	上映会 万葉・アーちゃんの あゝ軍艦旗	囲碁同好会 (2階 和室) ICT講座 LINE 13:30~14:30	2/4(水)~ 受付開始 富寿栄老人会 カラオケ

日 時	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
午前	休館日	天皇誕生日 休館日	手作り体験 樹脂粘土で ひなまつり 10:00~11:30	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	ディスコン 同好会
午後			ひもトレ講座	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	民謡教室 (中2階 会議室) ピラティス 同好会	クイズデイ 江州音頭	健康リズム体操 同好会

日 時							
午前	休館日						
午後							

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

