

～2月の催し～

山手すこやかテラス
☎ 072-685-4656



2/2(月) コンサート 10:30～11:10

「結城 彩コンサート」活動拠点である高槻を舞台にした『華の高槻』という楽曲が有名ですが、歌手活動の傍ら歌唱指導も行っています。近畿圏を中心に歌謡イベントにご出演されている結城 彩さんの素晴らしい歌声と、楽しいトークをお楽しみください。

受付開始
1/5(月)9:00～
(申込順50名)



2/5(木) 巡回相談 10:00～11:30

社会福祉協議会のコミュニティーソーシャルワーカー(CSW)とコミュニティーボランティア(コミボラ)による「巡回相談」を行います！「巡回相談」とは地域活動の場に出向き、日常生活の悩み事や心配ごとの相談を行っている事業のことです。気になることがあればこの機会にぜひご相談ください。

モールでキーホルダー作りもしますので、お気軽にお立ち寄りください。♪

申し込み不要



2/9(月) ぷちまるしえ 10:00～12:00

「ワーク・工房事業所」

丁寧に焼き上げた、サクッと美味しいクッキーを販売します。
ぜひ、ご賞味ください♪



2/19(木) シネマ会 12:30～14:00

当日受付



「探偵事務所23 くたばれ悪党ども」DVD

大藪春彦の原作を映画化。探偵事務所ツー・スリーの所長、田島英雄(穴戸錠)は旧知の警部、熊谷信雄(金子信雄)と協力し、銃器取引を巡って銃撃戦を繰り広げる二つの暴力団を壊滅させようと悪戦苦闘を繰り広げるアクション・コメディ。

出演:穴戸錠、笹森礼子、川地民夫、金子信雄 他

スマホ講座・元気体操クラスの予定は裏面をご確認下さい

2/5(木) 初めてのスマホ体験講座【基本編⑥】 13:00～14:30

講師は電話会社のスタッフ。スマートフォンの基本操作と【セキュリティ・健康管理編】スマホを安全に使いましょう！スマホで健康管理をしましょう！などの講座です。

※14:30～15:00は個別相談(希望者のみ)があります。

※端末は貸出します。



受付開始
1/5(月)9:00～
(申込順20名)

2/12(木) すこやかテラス スマホ講座 13:00～14:00

【講座②:検索力を身につけよう！】

Googleアプリを使用して、文字入力・音声・画像による検索を一緒にやってみましょう♪

ご自身のスマホで受ける講座です。

Googleのアプリを登録して、ご参加ください。

※講師はテラス職員



受付開始
1/5(月)9:00～
(申込順10名)

元気体操クラス・健康サポートひろば

すこやかエイジング講座・すこやかエイジングオンライン(下記カレンダー参照)

2月 2026

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日	2	3	4 すこやかエイジング 10:00～11:30	5 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	6	7
8 休館日	9 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	10	11 休館日	12 健康サポートひろば 14:00～15:30	13 オンライン体操 10:30～11:30	14
15 休館日	16	17 元気体操 1部14:10～ 2部15:10～	18	19 元気体操 1部10:10～ 2部11:10～	20	21
22 休館日	23 休館日	24	25	26	27 オンライン体操 10:30～11:30	28

