

芝生すこやかテラス 2月行事案内

☎072-678-6620

『元気体操クラス』 定員各33名 25日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9：45に配布致します
①部 受付・血圧測定 9：45～ 体操 10：10～10：50
②部 受付・血圧測定 10：55～ 体操 11：10～11：50

5日・12日・19日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13：45に配布致します
①部 受付・血圧測定 13：45～ 体操 14：10～14：50
②部 受付・血圧測定 14：55～ 体操 15：10～15：50
※ ①部と②部の連続参加はできません。

『すこやかエイジング講座』(初級編) 18日(水) (定員20名)

受付・血圧測定 13：45～ 14：00～15：30

『いつまでも自分らしく暮らすために』 ～笑う・考える・ひらめく・ドキドキ～

6日(金) 13：30～14：30
定員30名 (要予約)

1/19(月)～
受付

『ギター&ハーモニカ演奏会』

～スーベニールの皆さんによる演奏会～
9日(月) 13：30～14：30

申込不要



映画会『あゝひめゆりの塔』

13日(金) 13：00～15：05

申込不要



『スマホ体験講座』(定員20名)

○⑤基本編(スマホで始めよう！「災害の備え」)

20日(金) 10：00～12：00 【2月4日～受付】

『ICT講座』(定員10名)

○検索力を身につけよう

16日(月) 13：30～14：30 【2月4日～受付】

※わからないことをスマホで検索調べてみよう！



『腰痛の原因と治療』

～北摂総合病院 整形外科 木野圭一朗先生の講演と
リハビリテーション科の方による運動指導～

27日(金) 13：30～15：00
定員50名 (要予約)

※動きやすい服装でご参加ください。

2/5(木)～
受付



『吹奏楽演奏会』

～柳川中学校プラスバンド部の皆さんによる演奏会～

28日(土) 13：30～14：30

※どなたでもご観覧いただけます

申込不要



「ふちまるしえ」

～おいしいお菓子とかわいい小物がやってくる～

12日(木) 13：00～15：00
25日(水) 10：30～12：30

