

# 芝生すこやかテラス 2月行事案内

☎072-678-6620

## 『元気体操クラス』 定員各33名

25日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50

②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

5日・12日・19日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

※ ①部と②部の連続参加はできません。

## 『すこやかエイジング講座』(初級編)

18日(水) (定員20名)

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

## 『いつまでも自分らしく暮らすために』

～笑う・考える・ひらめく・ドキドキ～

6日(金) 13:30～14:30

定員30名(要予約)

1/19(月)～  
受付

## 『ギター&ハーモニカ演奏会』

～スーベニールの皆さんによる演奏会～

9日(月) 13:30～14:30

申込不要



## 映画会『あゝひめゆりの塔』

13日(金) 13:00～15:05

申込不要

## 『スマホ体験講座』 (定員20名)

○ ⑤基本編(スマホで始めよう!「災害の備え」)

20日(金) 10:00～12:00 【2月4日～ 受付】

## 『ICT講座』 (定員10名)

○ 検索力を身につけよう

16日(月) 13:30～14:30 【2月4日～ 受付】

※わからないことをスマホで検索調べてみよう!

## 『腰痛の原因と治療』

～北摂総合病院 整形外科 木野圭一朗先生の講演と  
リハビリテーション科の方による運動指導～

27日(金) 13:30～15:00

定員50名(要予約)

※動きやすい服装でご参加ください。

2/5(木)～  
受付



## 『吹奏楽演奏会』

～柳川中学校ブラスバンド部の皆さんによる演奏会～

28日(土) 13:30～14:30

※どなたでもご観覧いただけます

申込不要



## ぷちまるしえ

～おいしいお菓子とかわいい小物がやってくる～

12日(木) 13:00～15:00

25日(水) 10:30～12:30

