

2026年2月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
集会室	午前	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日		カラオケ楽団会		ストレッチ体操			休館日	建国記念の日・休館	体操愛好会		カラオケ喜楽会	芝生卓球愛好会
	午後	童謡と唱歌	優楽会民謡新舞踊		カラオケあやの会	元気体操クラス	いつまでも自分らしく	健康リズム体操		ギター&ハーモニカ			元気体操クラス	映画会	エルダー演歌の会	童謡と唱歌
和室	午前	ねんりん倶楽部			あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部						ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部
	午後	〃					自力整体	〃	〃	マーガレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)		〃	〃
娯楽室	午前				芝生囲碁愛好会								芝生囲碁愛好会			
	午後															
クラ趣味室	午前		一基会		芝生囲碁愛好会		華道同好会			一基会			芝生囲碁愛好会			
	午後				健康サポート広場&相談	芝生囲碁クラブ				ペン習字					あみもの同好会	
100スタジオ	午前					すこやかオンライン								すこやかオンライン		
	午後															

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
集会室	午前	懐かしい日本の歌	休館日		カラオケ楽団会		ストレッチ体操	カラオケ喜楽会	天皇誕生日・休館	休館日	元気体操クラス	体操愛好会		
	午後	優楽会民謡新舞踊		カラオケあやの会	元気体操クラス		エルダー演歌の会				健康リズム体操		北摂病院講座	吹奏楽演奏会
和室	午前			あじさい会(表千家)	なでしこ会(表千家)		ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)			控室
	午後					自力整体	〃	〃				なごみの会(裏千家)	自力整体	〃
娯楽室	午前			芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会			
	午後													
クラ趣味室	午前			芝生囲碁愛好会		華道同好会					芝生囲碁愛好会			
	午後	ペン習字			芝生囲碁クラブ									あみもの同好会
100スタジオ	午前				すこやかオンライン	スマホ体験講座								
	午後	ICT講座		すこやか講座										

