

2026年2月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
集会室	午前	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌		カラオケ 楽唄会		ストレッチ 体操					体操 愛好会			カラオケ 喜楽会	芝生卓球 愛好会
	午後	童謡と唱歌	優楽会民踊 新舞踊		カラオケ あやの会	元気体操 クラス	いつまでも 自分らしく	健康リズム 体操			ギター& ハーモニカ		元気体操 クラス	映画会	エルダー ⁺ 演歌の会	童謡と唱歌
和室	午前	ねんりん 俱楽部			あじさい会 (表千家)		ねんりん 俱楽部	ねんりん 俱楽部						ねんりん 俱楽部	ねんりん 俱楽部	
	午後	//				自力整体	//	//			マーガレット 着付クラブ	なごみの会 (裏千家)	//	//		
娯楽教養室	午前				芝生囲碁 愛好会							芝生囲碁 愛好会				
	午後											芝生囲碁 愛好会				
クラブ趣味室	午前		一暮会		芝生囲碁 愛好会		華道同好会					芝生囲碁 愛好会				
	午後				健康サポート 広場&相談	芝生囲碁 クラブ						ペン習字			あみもの 同好会	
10ジオ	午前				すこやか オンライン							すこやか オンライン				
	午後															

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
集会室	午前	懐かしい 日本の歌		カラオケ 楽唄会		ストレッチ 体操	カラオケ 喜楽会			元気体操 クラス	体操 愛好会				
	午後	優楽会民踊 新舞踊		カラオケ あやの会	元気体操 クラス		エルダー ⁺ 演歌の会			健康リズム 体操		北摂病院 講座	吹奏楽 演奏会		
和室	午前			あじさい会 (表千家)	なでしこ会 (表千家)		ねんりん 俱楽部	ねんりん 俱楽部			なでしこ会 (表千家)		控室		
	午後					自力整体	//	//			なごみの会 (裏千家)	自力整体	//		
娯楽教養室	午前			芝生囲碁 愛好会							芝生囲碁 愛好会				
	午後										芝生囲碁 愛好会				
クラブ趣味室	午前			芝生囲碁 愛好会		華道同好会					芝生囲碁 愛好会				
	午後	ペン習字			芝生囲碁 クラブ						芝生囲碁 愛好会		あみもの 同好会		
10ジオ	午前				すこやか オンライン	スマホ 体験講座									
	午後	ICT講座			すこやか 講座										

