

# 郡家すこやかテラス 1月行事案内

イベント申込は、窓口または電話にて受付

日付	名称	時間
8日(木)	元気体操クラス 会場: 大広間	①部 10:10～10:50
22日(木)	整理券9:45～	②部 11:10～11:50
13日(火)	元気体操クラス 会場: 大広間	①部 14:10～14:50
23日(金)	整理券13:45～	②部 15:10～15:50
27日(火)		
15日(木)	すこやかエイジング講座 会場: スタジオ100	14:00～15:30
21日(水)	健康サポートひろば 会場: スタジオ100	14:00～15:30

## 『すこやかエイジング講座オンライン』

時間: 10:30～11:30 会場: ロビーもしくはスタジオ100

9日(金)・15(木)・23日(金) 29日は開催しません

主催: 川西地区福祉委員会

## 『ふれあい喫茶』

13日(火)

会場: ロビー 時間: 10:00～13:00

コーヒー(お菓子付き)100円



## 『ぷちまるしえ』

会場: ロビー

13日(火) 10:00～13:00

27日(火) 13:00～15:00

お菓子・雑貨等の販売

## 『フリー卓球』

10日(土)・31日(土)

9:20～16:30

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



## 郡家すこやか映画会

### 『青い山脈』

24日(土) 13:00～14:40

(邦画) 1962年作品

監督: 西河克己

出演: 吉永小百合、浜田光夫



## スマホ講座

1月5日(月)～受付

23日(金) 10:00～12:00

『③基本編 LINE・スマホ決済編』

会場: 大広間 申込先着20名

28日(水) 13:30～14:30

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

会場: スタジオ100 申込先着10名



## スマホ講座

1月9日(金)～受付

会場: スタジオ100 各講座申込先着10名

26日(月)

11:00～『電話・カメラを使おう』

13:00～『地図アプリを使おう』

14:30～『マイナポータルを活用しよう』

27日(火)

13:00～『電話・カメラを使おう』

14:30～『地図アプリを使おう』



## イベント 少し体験できます♪

24日(土)

10:30～11:30

## 『和太鼓演奏会』

～和太鼓コンサート～

会場: 大広間

演奏者: TapGroove

(タップグループ)

定員: 当日先着60名



## 郡家すこやかテラス発表会

### 舞台発表

29日(木)・30日(金)

10:00～

郡家すこやかテラスにて活動しているグループの発表会です。

### 展示発表

26日(月)～31日(土)



郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00～17:15(休館日を除く)