

郡家すこやかテラス 1月行事案内

イベント申込は、窓口または電話にて受付

日付	名称	時間
8日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50 ②部 11:10~11:50
22日(木)	整理券9:45~	
13日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
23日(金)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
27日(火)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
15日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30
21日(水)		

『すこやかエイジング講座オンライン』

時間: 10:30~11:30 会場: ロビーもしくはスタジオ100
9日(金)・15(木)・23日(金) 29日は開催しません

主催: 川西地区福祉委員会



『ふれあい喫茶』



13日(火)

会場: ロビー 時間: 10:00~13:00

コーヒー(お菓子付き)100円

『ぶちまるしぇ』

会場: ロビー

13日(火) 10:00~13:00

27日(火) 13:00~15:00

お菓子・雑貨等の販売

『フリー卓球』



10日(土)・31日(土)

9:20~16:30

ラケット・球・靴は
各自でご用意ください

郡家すこやか映画会

『青い山脈』

24日(土) 13:00~14:40

(邦画) 1962年作品

監督: 西河克己

出演: 吉永小百合、浜田光夫



スマホ講座

1月5日(月) ~受付

23日(金) 10:00~12:00

『③基本編 LINE・スマホ決済編』

会場: 大広間 申込先着20名



5P

28日(水) 13:30~14:30

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

会場: スタジオ100 申込先着10名

スマホ講座

1月9日(金) ~受付

会場: スタジオ100 各講座申込先着10名



5P

26日(月)

11:00~ 『電話・カメラを使おう』

13:00~ 『地図アプリを使おう』

14:30~ 『マイナポータルを活用しよう』

27日(火)

13:00~ 『電話・カメラを使おう』

14:30~ 『地図アプリを使おう』



イベント

申込受付中

14日(水)

14:00~14:45



『元気体操チームと一緒に踊ろう』

会場: 大広間

定員: 申込先着45名



1月5日(月) ~受付

イベント

21日(水)

13:00~14:30



『キックボクシング』

会場: 大広間

定員: 申込先着30名



郡家すこやかテラス発表会



舞台発表

29日(木)・30日(金)



郡家すこやかテラスにて活動しているグループの発表会です。



展示発表

26日(月)~31日(土)



郡家すこやかテラス(老人福祉センター)

☎072-685-0479 受付時間 9:00~17:15(休館日を除く)