

# 2026年1月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
集会室	午前					懐かしい日本の歌 優楽会民踊 新舞踊			体操 愛好会		カラオケ 喜楽会					元気体操 クラス	カラオケ 樂唄会	
	午後						カラオケ あやの会	元気体操 クラス	映画会	エルダー <sup>+</sup> 演歌の会	童謡と唱歌						健康リズム 体操	元気体操 クラス
和室	午前					あじさい会 (表千家)		ヨガ& 太極拳	ねんりん 俱楽部	ねんりん 俱楽部						なでしこ会 (表千家)		
	午後						なごみの会 (裏千家)	自力整体	〃	〃								
娯楽室	午前					芝生団碁 愛好会										芝生団碁 愛好会		
	午後																	
クラブ味室	午前					一暮会	芝生団碁 愛好会									芝生団碁 愛好会		
	午後						健康サポート 広場&相談			あみもの 同好会							芝生団碁 クラブ	
1スタジオ	午前								すこやか オンライン							すこやか オンライン		
	午後																	

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
集会室	午前	ヨガ& 太極拳	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌	カラオケ あやの会	体操 愛好会	ヨガ& 太極拳	カラオケ 喜楽会	初笑い 寄席			元気体操 クラス	カラオケ 樂唄会	ストレッチ 体操		
	午後			童謡と唱歌	優楽会民踊 新舞踊		地域支援 イベント		エルダー <sup>+</sup> 演歌の会					健康リズム 体操	映画会	ヤクルト 健康セミナー	
和室	午前		ねんりん 俱楽部	ねんりん 俱楽部		あじさい会 (表千家)			ねんりん 俱楽部	ねんりん 俱楽部			なでしこ会 (表千家)			ねんりん 俱楽部	
	午後	自力整体	〃	〃			なごみの会 (裏千家)	自力整体	〃	〃	マーガレット 着付クラブ					〃	
娯楽室	午前					芝生団碁 愛好会				控室				芝生団碁 愛好会			
	午後																
クラブ味室	午前	華道同好会				芝生団碁 愛好会					一暮会		芝生団碁 愛好会				
	午後								芝生団碁 クラブ	あみもの 同好会		ペン習字					
1スタジオ	午前	スマホ 体験講座				すこやか オンライン							すこやか オンライン				
	午後																