

2026年1月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
集会室	午前	休館日	休館日	休館日	休館日	懐かしい日本の歌	休館日		体操愛好会		カラオケ喜楽会		成人の日・休館	休館日	元気体操クラス	カラオケ楽国会
	午後					優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	元気体操クラス	映画会	エルダー演歌の会	童謡と唱歌			健康リズム体操	元気体操クラス
和室	午前							あじさい会(表千家)		ヨガ&太極拳	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)	
	午後								なごみの会(裏千家)	自力整体	//	//				
娯楽室	午前							芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会	
	午後															
クラ趣味室	午前					一基会		芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会	
	午後							健康サポート広場&相談			あみもの同好会					芝生囲碁クラブ
100スタジオ	午前									すこやかオンライン						すこやかオンライン
	午後															

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
集会室	午前	ヨガ&太極拳	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日		体操愛好会	ヨガ&太極拳	カラオケ喜楽会	初笑い寄席		休館日	元気体操クラス	カラオケ楽国会		ストレッチ体操
	午後			童謡と唱歌	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	地域支援イベント		エルダー演歌の会				健康リズム体操	映画会	ヤクルト健康センター	
和室	午前		ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)			ねんりん倶楽部
	午後	自力整体	//	//				なごみの会(裏千家)	自力整体	//	//	マーガレット着付クラブ					//
娯楽室	午前						芝生囲碁愛好会				控室			芝生囲碁愛好会			
	午後																
クラ趣味室	午前	華道同好会					芝生囲碁愛好会					一基会		芝生囲碁愛好会			
	午後				ペン習字				芝生囲碁クラブ	あみもの同好会		ペン習字					
100スタジオ	午前	スマホ体験講座							すこやかオンライン						すこやかオンライン		
	午後				ICT講座		すこやか講座										