



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年12月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内フリーWi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講 座	時 間	受付開始日	定員	備考
1日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
2日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付し ます	何でも お気軽にご相談ください
3日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	ぶちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	みつばち作業所 ワークショップWith	1階ロビーでお菓子・雑貨 などの販売をします。
4日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
8日(月) 9日(火)	手作り 手作り体験 ～花紙しめ縄づくり～	9:30~11:30	11/21(金)~ 受付開始	20名様	8日または9日のどちらか
10日 (水)	スマホ体験講座 ～基本編～	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
15日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	ぶちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	就労支援センター フォルツァ	1階ロビーでお菓子・雑貨 などの販売をします。
16日 (火)	竹和の会 ～ミニ門松づくり～	13:30~15:00	受付期間 11/20(木)～11/27(木)	20名様	申し込み多数の場合、抽選 になります。 抽選結果発表 12/1(月)
17日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
18日 (木)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
//	上映会「勝利者」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 石原裕次郎・南田洋子 (1957年)
19日 (金)	ICT講座 検索力	13:30~14:30	12/3(水)~ 受付開始	10名様	
23日 (火)	朗読会	10:30~11:30	予約不要	30名様 当日先着順	
//	整体師さんによるほむトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
24日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
25日 (木)	フラワーアレンジメント ～お正月～	10:30~11:30	受付期間 11/20(木)～11/27(木)	20名様	申し込み多数の場合、抽選 になります。 抽選結果発表 12/1(月)
26日 (金)	すこやかエイジング講座 オンライン ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
//	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

重要!

ミニ門松づくり・フラワーアレンジメントについて、大変多くの申し込みが予想されます。つきましては、どちらか1講座のみの申込受付になります事をご承ください。結果発表は12/1(月)です。掲示板にてご確認ください。

ぶちまるしえ (10:00~12:00)

1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。元気体操に来られる際は是非お立ち寄りください。

お知らせ②

すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!
～ますます元気体操～
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨ
ガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス・麻雀)

開館時間: 9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日: 日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス: 富田町2-4-9 ☎072-694-7212



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年12月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	休 館 日						
	日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10：10～ ②11：10～ (受付9：45～)	折り紙	元気体操クラス ①10：10～ ②11：10～ (受付9：45～)	 卓球デイ	大正琴教室	
午後		カラオケ教室	健康体操ひろば 14：00～15：30	ぶちまるしえ 10：00～12：00 ●みつばち作業所● ●ワークショップ With ● 1F ロビー 本極拳教室		すこやか エイジング講座	

日 時		7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
午前	休館日	手作り体験 花紙しめ縄作り 9：30～11：30	手作り体験 花紙しめ縄作り 9：30～11：30	スマホ体験講座 ～基本編～ 10：00～12：00	ピラティス	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会	
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ		江州音頭		

日 時	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10：10～ ②11：10～ (受付9：45～)	折り紙 	元気体操クラス ①10：10～ ②11：10～ (受付9：45～)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	
午後		ぶちまるしえ 10：00～12：00 ●就労支援センター・フォルダ● 1F ロビー	竹和の会 門松づくり 13：30～15：00	太極拳教室	上映会 勝利者 	囲碁同好会 (2階 和室)	12/3 (水) ～ 受付開始
		カラオケ教室				ICT講座 検索力 13：30～14：30	富寿栄老人会 カラオケ 

日 時	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
午前	休館日		朗読会	元気体操クラス ①10:10～ ②11:10～ (受付9:45～)	万葉-アソビ-メント ～お正月～ 10:30～11:30	すこやか エイジング講座 (オンライン)	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座	麻雀同好会 (2階 和室)	民謡教室 (中2階 会議室)	クイズデイ	健康リズム体操 同好会

日 時	28 日	29 月	30 火	31 水			
午前	休館日	休館日 年末	休館日 年末	休館日 年末	年末年始のお知らせ 12/28(日)～1/4(日) 富田すこやかテラスは休館です。 R8.1/5～お会いしましょう!!		
午後							

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00～17:15 ただし、部屋のご利用は9:30～16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

