

2025年12月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
集会室	午前	懐かしい日本の歌		カラオケ楽唄会	ヨガ&太極拳	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会			元気体操クラス	体操愛好会		カラオケ喜楽会		懐かしい日本の歌	
	午後	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	元気体操クラス		童謡と唱歌	睡眠と健康の知恵袋		健康リズム体操	元気体操クラス	映画会	エルダー演歌の会		優楽会民踊新舞踊	
和室	午前			あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部		なでしこ会(表千家)		ヨガ&太極拳	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部		
	午後				自力整体	//	//	マーガレット着付クラブ		なごみの会(裏千家)		//	//			
娯楽教室	午前			芝生囲碁愛好会						芝生囲碁愛好会						
	午後									芝生囲碁愛好会						
クラブ・趣味室	午前			芝生囲碁愛好会		華道同好会			一碁会		芝生囲碁愛好会					
	午後			健康サポート広場&相談	芝生囲碁クラブ				ペン習字		じゅんかい相談		あみもの同好会			
10ジオ	午前			すこやかオンライン							すこやかオンライン					
	午後				いきいきセミナー										ICT講座	

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
集会室	午前		カラオケ楽唄会	ヨガ&太極拳	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会				元気体操クラス	体操愛好会		カラオケ喜楽会				
	午後		カラオケあやの会	元気体操クラス			童謡と唱歌			健康リズム体操			エルダー演歌の会				
和室	午前		あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)			ねんりん倶楽部				
	午後			自力整体	//	//	マーガレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)	自力整体	//					
娯楽教室	午前		芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会							
	午後									芝生囲碁愛好会							
クラブ・趣味室	午前		芝生囲碁愛好会		華道同好会			一碁会			芝生囲碁愛好会						
	午後		芝生囲碁クラブ					ペン習字			芝生囲碁愛好会			あみもの同好会			
10ジオ	午前		すこやかオンライン								すこやかオンライン						
	午後		すこやか講座					門松作り			フラワーアレンジメント						

新年は1月5日から開館