

2025年12月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
集会室	午前	懐かしい日本の歌	休館日		カラオケ楽唄会	ヨガ&太極拳	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会		休館日	元気体操クラス	体操愛好会		カラオケ喜楽会		懐かしい日本の歌
	午後	優楽会民謡新舞踊		カラオケあやの会	元気体操クラス			童謡と唱歌	睡眠と健康の知恵袋		健康リズム体操	元気体操クラス	映画会	エルダー演歌の会		優楽会民謡新舞踊
和室	午前			あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)		ヨガ&太極拳	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部	
	午後					自力整体	//	//	マーガレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)		//	//	
娯楽室	午前			芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会					
	午後															
クラ趣味室	午前			芝生囲碁愛好会		華道同好会			一暮会		芝生囲碁愛好会					
	午後			健康サポート広場&相談	芝生囲碁クラブ				ペン習字			じゅんかい相談		あみもの同好会		
100スタジオ	午前				すこやかオンライン								すこやかオンライン			
	午後					いざいぎセミナー										ICT講座

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
集会室	午前	休館日		カラオケ楽唄会	ヨガ&太極拳	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会		休館日	元気体操クラス	体操愛好会		カラオケ喜楽会	休館日	休館日	休館日	休館日
	午後		カラオケあやの会	元気体操クラス			童謡と唱歌			健康リズム体操			エルダー演歌の会				
和室	午前		あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)			ねんりん倶楽部				
	午後				自力整体	//	//	マーガレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)	自力整体	//				
娯楽室	午前		芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会							
	午後																
クラ趣味室	午前		芝生囲碁愛好会		華道同好会			一暮会		芝生囲碁愛好会							
	午後			芝生囲碁クラブ				ペン習字					あみもの同好会				
100スタジオ	午前			すこやかオンライン	スマホ体験講座												
	午後		すこやか講座					門松作り				フラワーアレンジメント					

新年は1月5日から開館