

郡家すこやかテラス 12月行事案内

イベント申込は、窓口または電話にて受付

日付	名称	時間
11日(木)	元気体操クラス 会場: 大広間	①部 10:10～10:50
25日(木)	整理券9:45～	②部 11:10～11:50
9日(火)	元気体操クラス 会場: 大広間	①部 14:10～14:50
23日(火)	整理券13:45～	②部 15:10～15:50
26日(金)		
18日(木)	すこやかエイジング講座 会場: スタジオ100	14:00～15:30
17日(水)	健康サポートひろば 会場: スタジオ100	14:00～15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』 10:30～11:30

会場: ロビーもしくはスタジオ100

ストレッチ×筋トレ×お口の体操

4日(木)・12日(金)・18日(木)・26日(金)

主催: 川西地区福祉委員会

『ふれあい喫茶』

9日(火)

会場: ロビー 時間: 10:00～13:00

コーヒー(お菓子付き)100円

おしらせ

『ぷちまるしえ』

9日(火) 10:00～13:00

11日(木) 13:00～15:00

お菓子・雑貨等の販売

『フリー卓球』 9:20～16:30 会場: 大広間

8日(月)・27日(土)

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



郡家すこやか映画会

13日(土)13:00～14:50

『愛のお荷物』(邦画)1955年作品

監督: 川島雄三

出演: 山村聰、三橋達也



スマホ講座

12月3日(水)～受付

24日(水)13:30～14:30 会場: スタジオ100

『LINE講座 STEP2』 申込先着10名

26日(金)10:00～12:00 会場: 大広間

『②入門編 スマホ体験』 申込先着20名



イベント



11日(木)13:30～14:30

『津軽の響き』

～津軽三味線コンサート～

会場: 大広間

演奏者: 徳田恵美さん

定員: 当日先着60名



12月3日(水)～受付

イベント

25日(木)13:30～14:30

『詐欺対策講座』

会場: スタジオ100

講師: 消費生活センター職員

定員: 申込先着24名

館内にて展示実施します



12月15日(月)～受付

1月14日(水)14:00～14:45

『元気体操チームと

一緒に踊ろう』

会場: 大広間

定員: 申込先着45名



年始開館日は
1月5日(月)です

郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00～17:15(休館日を除く)