

春日すこやかテラス 11月 行事案内

『元気体操クラス』

11月5日(水)・7日(金)・11日(火)・21日(金)・25日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』 11月14日(金)

1階 スタジオ100 14:00～15:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』 11月はお休みです

次回は12月16日(火)14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』10:30～11:30

11月6日(木)・14日(金)・28日(金) ※20日(木)春日ではオンライン体操を開催しません。

※14日以外は2階 集会室 14日は1階スタジオ100とクラブ室

『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

11月13日・27日(木)13:30～15:30

1階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)100円



『勝利者』



『荒野の決闘』

11月13日(木)13:30～15:05 11月27日(木)13:30～15:05

三橋達也／石原裕次郎／北原三枝

ヘンリー・フォンダ／リンダ・ダーネル



11月27日(木)13:00～15:00

丁寧に作られた美味しいクッキー
が数量限定で販売



・ワーク工房事業所

『スマホで写真を撮ろう、LINEで連絡してみようなど』

11月25日(火)13:00～15:00

1階 スタジオ100 定員:20名

申込開始日:11月5日(金)から受付



①③スマホのなぜなに? 基本操作

②スマホで健康管理(フレイル予防)

11月5日(水)①9:30～ ②12:00～ ③14:00～

申込開始日:10月8日(水)から①②③共に20名

①インターネットを使ってみよう

②正しい知識を身に付け安全に使おう

11月10日(月)①10:30～ ②13:00～

申込開始日:10月11日(土)から①②共に12名



令和7年度 秋の発表会

展示発表

11月18日(火)～11月21日(金)

1階スタジオ100/1階廊下



舞台発表:11月19日(水)～11月20日(木)



↑↑どなた様でも観覧自由!ぜひ観に来てください↑



椅子坐禅と法話

11月28日(金)13:30～14:30

申込開始日:11月6日(木)から申込順50名

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシで確認!

春日すこやかテラス ☎072-671-7872