



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年11月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
4日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付します	何でも お気軽にご相談ください
5日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	ワークショップWith	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
6日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
8日 (土)	上映会「真昼の決闘」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: ゲイリー・クーパー アメリカ西部劇(1952年)
12日 (水)	スマホ体験講座 ～入門編～	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
17日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	就労支援センター フォルツァ	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
18日 (火)	手作り 手作り体験 ～切り絵でクリスマスランタン～	13:30~15:00	11/1(土)~ 受付開始	20名様	※27日(午前)もあります
19日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
20日 (木)	明治の食育セミナー ～チョコレートの世界へようこそ!～	10:30~11:30	10/27(月)~ 受付開始	30名様	シニア世代に向けた「健康な食生活」への関心を高めるセミナーです。毎日の過ごし方を見直そう!
//	上映会「わが町」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 辰巳柳太郎・南田洋子 (1956年)
21日 (金)	ICT講座 Wi-Fi	13:30~14:30	11/5(水)~ 受付開始	10名様	
25日 (火)	大人のための紙芝居の会 ～パネルシアター・ハーブ演奏～	10:00~11:30	予約不要	25名様 当日先着順	昔懐かしい紙芝居。童心に戻って大人向けの紙芝居を楽しみませんか。
//	椅子を使ったエクササイズ	13:30~14:30	10/20(月)~ 受付開始	20名様	音楽に合わせて椅子に座って行うエアロビクスです。
26日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
28日 (金)	クイズDAY ナンプレ・脳トレクイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

令和7年度 パスポートの申請受付中!!



ぷちまるしえ (10:00~12:00)

1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。
元気体操に来られる際に是非お立ち寄りください。

11月5日(水) ワークショップ With
17日(月) 就労支援センター フォルツァ



お知らせ②

すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!
～ますます元気体操～
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!



オンライン



11月については
富田すこやかテラスでは
開催ありません

お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス・麻雀)



開館時間: 9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日: 日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス: 富田町2-4-9 ☎072-694-7212

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年11月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時							1
	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日						
午後							富寿栄老人会 カラオケ
日 時	2	3	4	5	6	7	8
	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	文化の日 休館日	折り紙	元気体操クラス ①10：10～ ②11：10～ (受付9：45～)	卓球デイ 	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後			健康体操ひろば 14：00～15：30	ぶちまるしえ 10：00～12：00 ●ワークショップ With ● 1F ロビー 太極拳教室		囲碁同好会 (2階 和室)	上映会 真夏の決闘 14：00～16：00
午前	休館日			受付中			
午後							
日 時	9	10	11	12	13	14	15
	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日		PASSWORD... 	スマホ体験講座 入門編 10：00～12：00		健康ヨガ 同好会	
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	ピラティス	江州音頭	富寿栄老人会 カラオケ
日 時	16	17	18	19	20	21	22
	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	元気体操クラス ①10：10～ ②11：10～ (受付9：45～)	折り紙	元気体操クラス ①10：10～ ②11：10～ (受付9：45～)	明治の食育セミナー フォレストの世界へようこそ！ 上映会 わが町 14：00～16：00 	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		ぶちまるしえ 10：00～12：00 ●就労支援センターフォレスト 1F ロビー カラオケ教室	11/1（土）～ 受付開始 手作り体験 切り絵でクリスマスツリー 13：30～15：00	太極拳教室		囲碁同好会 (2階 和室) ICT講座 Wi-Fi 13：30～14：30	健康リズム体操 同好会
日 時	23/30	24	25	26	27	28	29
	日	月	火	水	木	金	土
午前	勤労感謝の日 休館日	振替休日 休館日	紙芝居 パネルシアター ハーブ演奏	元気体操クラス ①10：10～ ②11：10～ (受付9：45～)	手作り体験 切り絵でクリスマスツリー 10：00～11：30	大正琴教室	
午後			椅子を使った エクササイズ 	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	民謡教室 (中2階 会議室) ピラティス 同好会	クイズデイ 	富寿栄老人会 カラオケ

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00～17:15 ただし、部屋のご利用は9:30～16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212