

2025年11月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
集会室	午前	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	文化の日・休館	休館日		カラオケ 楽唄会	ヨガ& 太極拳	カラオケ 喜楽会		懐かしい 日本の歌	休館日	元気体操 クラス	体操 愛好会		ストレッチ 体操		
	午後		童謡と唱歌			カラオケ あやの会	元気体操 クラス	フリー 体操	エルダー 演歌の会		映画会		健康リズム 体操	元気体操 クラス	東和会 出張講座			
和室	午前	ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部			あじさい会 (表千家)			ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部			なでしこ会 (表千家)		ヨガ& 太極拳	ねんりん 倶楽部		
	午後	〃	〃					自力整体	〃	〃	マーガレット 着付クラブ			なごみの会 (裏千家)	自力整体	〃		
娯楽室 教養	午前					芝生囲碁 愛好会							芝生囲碁 愛好会					
	午後																	
クラブ室 趣味	午前					芝生囲碁 愛好会		華道同好会			一碁会		芝生囲碁 愛好会					
	午後					健康サポート 広場&相談	芝生囲碁 クラブ		あみもの 同好会		ペン習字							
100 スタジオ	午前						すこやか オンライン											
	午後																	

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
集会室	午前	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌	休館日		カラオケ 楽唄会	ヨガ& 太極拳	カラオケ 喜楽会	勤 労 感 謝 の 日 ・ 休 館	振 替 休 日 ・ 休 館	休館日	元気体操 クラス	発表会	発表会						
	午後	童謡と唱歌	優楽会民謡 新舞踊		カラオケ あやの会	元気体操 クラス	優楽会民謡 新舞踊					エルダー 演歌の会			健康リズム 体操					
和室	午前	ねんりん 倶楽部			あじさい会 (表千家)			ねんりん 倶楽部				なでしこ会 (表千家)	控室	控室						
	午後	〃					自力整体	〃					〃	〃						
娯楽室 教養	午前				芝生囲碁 愛好会										芝生囲碁 愛好会					
	午後																			
クラ 趣味 ブ室	午前		一暮会		芝生囲碁 愛好会										芝生囲碁 愛好会	展示会場	展示会場			
	午後		ペン習字				芝生囲碁 クラブ					あみもの 同好会				〃	〃			
100 スタジオ	午前						すこやか オンライン	スマホ 体験講座												
	午後		ICT講座			すこやか 講座														