2025年11月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

20		/ 	カル	1.01 ピ									~	エッしヽ	,,,,,	
部屋名	3日時·	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	В	月	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金	土
集会室和室	午前	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会				カラオケ 楽唄会	ヨガ& 太極拳	カラオケ 喜楽会		懐かしい 日本の歌		元気体操 クラス	体操 愛好会 元気体操		ストレッチ 体操
	午後		童謡と唱歌			カラオケ あやの会	楽唄会 元 気体操 クラス	フリー 体操	エルダー 演歌の会		映画会		健康リズム 体操	元気体操クラス	東和会 出張講座	
	午前	ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部	悉低	ر 1	あじさい会 (表千家)			ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部		Λ Π	なでしこ会 (表千家)		ヨガ& 太極拳	ねんりん 倶楽部
	午後	11	11		岱			自力整体	11	11	マーガレット 着付クラブ			なごみの会 (裏千家)	自力整体	11
娯 楽 室	午前					芝生囲碁 愛好会							芝生囲碁 愛好会			
	午後				<u></u>											
ク ラ趣 ブ味 室	午前					芝生囲碁 愛好会		華道同好会			一碁会		芝生囲碁 愛好会			
ブ味 室	午後					健康サポート 広場&相談	芝生囲碁 クラブ		あみもの 同好会		ペン習字					
スタジオ 0 フォ	午前						すこやか オンライン									
ロジロオ	午後															
7		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
部屋名		16	17	18 火	19 水	20 木	21 金	22 ±	23 🛭	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 ±	30
部屋名		В	月懐かしい			木	金	土	В			水				
7	日時	日 芝生卓球 愛好会	月 懐かしい 日本の歌 優楽会民踊		水	木 カラオケ 楽唄会 元 気体操	金 ヨガ& 太極拳 優楽会民踊	士 カラオケ 喜楽会 エルダー	В	月			木	金	土 健康リズム	
部屋名集会室	日時午前	世 芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌	月懐かしい	火	水 カラオケ あやの会	木 カラオケ 楽唄会 元気体操 クラス	金	土 カラオケ 喜楽会 エルダー 演歌の会	В	月	火	水 元気体操 クラス	木 発表会	金 発表会	土	
部屋名	日時 午前 午後	日 芝生卓球 愛好会	月 懐かしい 日本の歌 優楽会民踊		水	木 カラオケ 楽唄会 元気体操 クラス	金 ヨガ& 太極拳 優楽会民踊	士 カラオケ 喜楽会 エルダー	В	月	火	水	未 発表会 "	金 発表会 //	土 健康リズム	
部屋名	日時 午前 午後 午前	日 芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	月 懐かしい 日本の歌 優楽会民踊	y CC	水 カラオケ あやの会 あじさい会 (表千家)	木 カラオケ 楽唄会 元気体操 クラス	金 ヨガ& 太極拳 優楽会民踊 新舞踊	土 カラオケ 喜楽会 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部			火	水 元気体操 クラス なでしこ会 (表千家)	木 発表会 // 控室	金 発表会 // 控室	土 健康リズム	
部屋名集会室	日時 午前 午後 午前 午後	日 芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	月 懐かしい 日本の歌 優楽会民踊	火	水 カラオケ あやの会	木 カラオケ 楽唄会 元気体操 クラス	金 ヨガ& 太極拳 優楽会民踊 新舞踊	土 カラオケ 喜楽会 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部			火	水 元気体操 クラス	木 発表会 // 控室	金 発表会 // 控室	土 健康リズム	
部 集会室 和室 娯楽室 クラ を りまる お養 趣	日時 午前 午前 午前 午前	日 芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	月 懐かしい 日本の歌 優楽会民踊	y CC	水 カラオケ あじさい会 (表千家) 芝生囲碁 愛好会	木 カラオケ 楽唄会 元気体操 クラス	金 ヨガ& 太極拳 優楽会民踊 新舞踊	土 カラオケ 喜楽会 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部		月經過花回。	火	水 元気体操 クラス なでしこ会 (表干家) 芝生囲碁 愛好会	木 発表会 リ 空 エ	金 発表会 // 控室	健康リズム体操	
部 集会室 和室 娯楽室	日時年後年年年年	日 芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	月 懐かしい日本の歌 優楽会民踊新舞踊	火	水 カラオケ あやの会 あじさい会 (表千家) 芝生囲碁 愛好会	木 カラオケ 楽唄会 元気体操 クラス	金 ヨガ& 太極拳 優楽会民踊 新舞踊	土 カラオケ 喜楽会 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部		月經路花日。花	火	水元気体操クラスでしこ会(表千家)	木 発表会 リ 空 エ	金 発表会 !! 控室 !!	健康リズム体操	
部 集会室 和室 娯楽室 クラ を りまる お養 趣	日時年年年年年年年	日 芝生卓球 愛好会 童謡と唱歌 ねんりん 倶楽部	月 懐かしい 日本の歌 優楽会民踊 新舞踊 一碁会	火	水 カラオケ あじさい会 (表千家) 芝生囲碁 愛好会	木 カラオケ 楽唄会 元気体操 クラス 芝生囲碁	金 ヨガ& 太極拳 優楽会民踊 新舞踊 自力整体	士 カラオケ 喜楽会 エルダー 演歌の会 ねんりん 倶楽部 バ		月經過花回。	火	水 元気体操 クラス なでしこ会 (表干家) 芝生囲碁 愛好会	木 発表会 川 控室 川 展示会場	金 発表会 // 控室 // 展示会場	健康リズム体操	