

郡家すこやかテラス 11月行事案内

November

日付	名称	時間
13日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
27日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
11日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
25日(火)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
28日(金)		
20日(木)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
19日(水)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビーもしくはスタジオ100 時間:10:30~11:30

6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金)



主催:川西地区福祉委員会

『ふれあい喫茶』

11日(火)

会場:ロビー 時間:10:00~13:00

コーヒー(お菓子付き)100円

お知らせ



『ぶちまるしえ』

会場:ロビー

11日(火) 10:00~13:00

28日(金) 13:00~15:00

お菓子・雑貨等の販売

『フリー卓球』 9:20~16:30

会場:大広間

8日(土)・29日(土)

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



イベント申込は、窓口または電話にて受付

スマホ講座

11月5日(水)~受付

26日(水)13:30~14:30 会場:スタジオ100

『検索力を身につけよう』 申込先着10名

28日(金)10:00~12:00 会場:大広間

『スマホ①入門編 楽しく学べるスマホ体験編』 申込先着20名



イベント

11月5日(水)~受付

手作り体験

22日(土)

時間:10:30~11:30

『フラダンス』

~鑑賞と体験~

会場:大広間

申込先着40名



21日(金)

時間:10:00~12:00



詳細は
後日、館内掲示板にて
お知らせします。

郡家すこやか映画会

会場:大広間

27日(木)13:00~14:35

『紅の翼』(邦画)1958年作品

監督:中平康 出演:石原裕次郎、芦川いづみ



郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00~17:15(休館日を除く)