

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年10月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
2日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	9/22(月)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
〃	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
6日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	福祉の巡回相談	10:30~12:00	予約不要	時間内随時受付し ます	手紙や作りながら健康・家族・生活の悩み等、 お気軽にご相談ください。
7日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付し ます	何でも お気軽にご相談ください
8日 (水)	スマホ体験講座 ～楽しく学べるスマホ体験～	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	9/22(月)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
9日 (木)	ゆとり健康セミナー ビューティー講座	10:00~11:30	9/24(水)~ 受付開始	30名様	テーマは「きれいな肌の 作り方」です。
11日 (土)	上映会「続・深夜食堂」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 小林薫・河井青葉(2016年)
14日 (火)	警察官による 交通安全教室	10:00~11:00	9/20(土)~ 受付開始	25名様	・交通安全ルールの講話 ・交通安全啓発DVDの上映
15日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
16日 (木)	すこやかエイジング講座 ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	上映会「愛のお荷物」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 山村聰・三橋達也(1955年)
17日 (金)	ICT講座 LINE	13:30~14:30	10/3(金)~ 受付開始	10名様	
20日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
21日 (火)	手作り 手作り体験 ～ティッシュボックスカバー～	13:30~15:00	10/1(水)~ 受付開始	20名様	誰でも簡単にできます。
22日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	9/22(月)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
23日 (木)	みんなで歌おう!企画 ギターで歌う昭和のうた!	13:30~14:30	当日先着順	40名様	前回好評につき第2弾!! 職員がギター伴奏に合わせてみ んなで歌いましょう!
28日 (火)	整体師さんによるひもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
29日 (水)	meiji宅配健康バウ ～骨密度を測ってみよう!～	13:30~15:00	9/30(火)~ 受付開始	30名様	測定結果を通じて健康バウは 理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
30日 (木)	すこやかエイジング講座 ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	
31日 (金)	第一東和会病院講座 ～女性泌尿器科のお話と骨盤底筋体操～	13:30~15:00	当日先着順	40名様	女性特有の症状を知り77%改 善の体操をやってみよう
〃	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

令和7年度 パスポートの申請受付中!!



ぷちまるしゅ

1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。
元気体操に来られる際には是非お立ち寄りください。

日程は富田すこやかテラス館内のポスターでお知らせします。

お知らせ②

すこやかエイジング講座

オンラインを2階大広間で開催!!

～ますます元気体操～

ストレッチ×筋トレ×お口の体操

理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!

定員の空き状況は事務所まで。

お気軽にお問い合わせください。

教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）

同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨ

ガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス・麻雀）



開館時間：9:00～17:15 ただし、部屋のご利用は9:30～16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年10月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	日	月	火	1 水	2 木	3 金	4 土
午前	休館日			元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ 	囲碁同好会 (2階 和室)	富寿栄老人会 カラオケ
午後				太極拳教室	すこやか エイジング講座	健康ヨガ 同好会	

日 時	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙 	スマホ体験講座 ～入門編～ 10:00~12:00	ヤクルト健康セミナー ビューティー講座 	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		巡回相談 10:30~12:00 モールでキーホルダー 1F ロビー	健康体操ひろば 14:00~15:30	麻雀同好会 (2階 和室)	9/24(水)~ 受付開始	江州音頭	上映会 「続・深夜食堂」 14:00~16:00

日 時	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
午前	休館日	スポーツの日 休館日	警察官による 交通安全教室 	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	10/3(金)~ 受付開始
午後			9/20(土)~ 受付開始	太極拳教室	上映会 「愛のお荷物」 14:00~16:00 	ICT講座 LINE 13:30~14:30	

日 時	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	民謡教室 (中2階 会議室)	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	10/1(水)~ 受付開始	麻雀同好会 (2階 和室)		江州音頭	健康リズム体操 同好会

日 時	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	土
午前	休館日				すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	10/31 クイズデイ
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座 13:30~14:30	meiji宅配健康バト 骨密度を測ってみよう!		第一東和会病院講座 「女性泌尿器科のお話と骨盤底筋体操」	

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212