

芝生すこやかテラス 10月行事案内 ☎072-678-6620



『元気体操クラス』 定員各33名

8日・22日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血压測定 9:45～ 体操 10:10～10:50

②部 受付・血压測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

2日・9日・16日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血压測定 13:45～ 体操 14:10～14:50

②部 受付・血压測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

※ ①部と②部の連続参加はできません。



『すこやかエイジング講座』(初級編)

15日(水) (定員20名)

受付・血压測定 13:45～ 14:00～15:30



『スマホ講座④⑤⑥』

9/22(月)～
受付

④10:00～11:00

6日(月) 「インターネットを使ってみよう」

⑤12:30～13:30

「スマートフォンを安全に使うための基本的な
ポイントを知ろう」

⑥13:45～14:45

「地図アプリを使おう」

定員: ④⑤⑥
各12名(要予約)



大阪府警察生活安全指導班による 『分かりやすい・楽しい防犯教室』



24日(金) 13:45～14:30 申込不要



『スマホ体験講座』 (定員20名)

○ ①入門編(「情報格差を解消! 楽しく学べるスマホ体験」)

17日(金) 10:00～12:00 【10月3日～ 受付】

『ICT講座』 (定員10名)

○ Wi-Fi接続と市公式LINEの登録

20日(月) 13:30～14:30 【10月3日～ 受付】

※LINEアプリをインストール済みの方が対象



『チョコレートの世界へようこそ!』

29日(水) 13:30～14:30

定員40名(要予約)

講師: (株)明治 食育担当



10/8(水)～
受付



『予防救急について』



31日(金) 13:30～14:30

定員40名(要予約)

講師: 高槻市消防本部救急課

10/10(金)～
受付



『映画会』



10日(金) 「ガス燈」 13:00～14:55

27日(月) 「おくりびと」 13:00～15:15

30日(木) 「幕末太陽伝」 13:00～14:50