

2025年10月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
集会室	午前		カラオケ 楽国会	ヨガ& 太極拳	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌	休館日	元気体操 クラス	体操 愛好会		カラオケ 喜楽会		スポーツの日・休館	休館日	
	午後	カラオケ あやの会	元気体操 クラス			童謡と唱歌	優楽会民謡 新舞踊		健康リズム 体操	元気体操 クラス	映画会	エルダー 演歌の会				カラオケ あやの会
和室	午前	あじさい会 (表千家)			ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部			なでしこ会 (表千家)		ヨガ& 太極拳	ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部			あじさい会 (表千家)
	午後			自力整体	//	//				なごみの会 (裏千家)		//	//			
娯楽室	午前	芝生囲碁 愛好会							芝生囲碁 愛好会							芝生囲碁 愛好会
	午後															
クラブ趣味室	午前	芝生囲碁 愛好会		華道同好会			一碁会		芝生囲碁 愛好会							芝生囲碁 愛好会
	午後	健康サポート 広場&相談	芝生囲碁 クラブ				ペン習字					あみもの 同好会				
100スタジオ	午前		すこやか オンライン				スマホ 講座				すこやか オンライン					
	午後						④⑤⑥									すこやか 講座

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
集会室	午前	カラオケ 楽国会	ヨガ& 太極拳	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌	休館日	元気体操 クラス	体操 愛好会		カラオケ 喜楽会			休館日			
	午後	元気体操 クラス			童謡と唱歌	優楽会民謡 新舞踊		健康リズム 体操		楽しい 防犯教室	エルダー 演歌の会		映画会		明治 健康講座	映画会	予防救急に ついて
和室	午前			ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部			なでしこ会 (表千家)			ねんりん 倶楽部						
	午後		自力整体	//	//				なごみの会 (裏千家)	控室	//		マーガレット 着付クラブ				自力整体
娯楽室	午前							芝生囲碁 愛好会									
	午後																
クラブ趣味室	午前		華道同好会					芝生囲碁 愛好会					一碁会				
	午後	芝生囲碁 クラブ									あみもの 同好会		ペン習字				
100スタジオ	午前	すこやか オンライン	スマホ 体験講座							すこやか オンライン						すこやか オンライン	
	午後					ICT講座											